







# Training in der Faschingszeit (05.03.2011 – 12.03.2011)



|   |   |        |
|---|---|--------|
| Montag, 07.03.11<br>19.30-20.30 Uhr     | MAF<br>(Martial Art Fitness)<br> | Michi  |
| Dienstag, 08.03.11<br>19.30-20.30 Uhr   | YCT<br>Y Cardio Training<br>     | Andrè  |
| Mittwoch, 09.03.11<br>18.30-19.30 Uhr   | Schiedsrichter Vorbereitung für unser Event   | Sigi   |
| Mittwoch, 09.03.11<br>19.30-20.30 Uhr   | Yoseikan Budo<br>              | Sigi   |
| Mittwoch, 09.03.11<br>20.30-21.15 Uhr   | Vorführungstraining<br>(Sparring und Matrix)  | Sigi   |
| Donnerstag, 10.03.11<br>19.30-20.30 Uhr | YCT<br>Y Cardio Training<br>   | Judith |
| Donnerstag, 10.03.11<br>20.30-21.00 Uhr | Vorführungstraining<br>YCT<br> | Judith |
| Freitag, 11.03.11<br>19.30-20.30 Uhr    | Aikido<br>                     | Benno  |

*Ab 13.03.2011 gilt der übliche Stundenplan*

[www.yoseikan-taufers.com](http://www.yoseikan-taufers.com)