

SOMMER 2011

Wochenplan ab Juni



Anderungen am Stundenplan sind vorbehalten

Im Dojo Sand in Taufers

Mehr Info auf www.yoseikan-taufers.com

Kurstyp	Tag/ Zeit	Inhalt
Kinder 5-9 Jahre	Juni* Juli August Freitag, 3. Juni- 17.00-18.00 Uhr Freitag, 10. Juni- 17.00-18.00 Uhr Freitag, Juli August – 10.00-11.30 Uhr	Spiel, Sport und Yoseikan
Jugend / Junioren 9-14 Jahre	Juni Juli August Mittwoch 18.30-19.30 Uhr	Sport, Athletik, Yoseikan
Erwachsene 13-77 Jahre Kampfkunst / Kampfsport	Juni Juli August Montag 19.30-20.30 Uhr (MAF) Mittwoch 19.30-21.00 Uhr (Aikido, Yoseikan)	Aikido Yoseikan Budo Goshin Jutsu Yoseikan Fitness
Erwachsene 13-77 Jahre Fitness	Juni Juli August Montag 19.30-20.30 Uhr (MAF) Donnerstag 19.30-20.30 Uhr (Y Cardio Training)	Y Cardio Training MAF