

Freundschaftlicher Vergleichskampf zwischen dem „Südtiroler Jugendkader“ und der „Auswahl der Provence“

am 22.10.2011 in Brixen

Liebe Yoseikan Budokas!



Yoseikan Budo

Vergleichskampf amichevole

Provence – Südtirol/Alto Adige

Brixen Bressanone 22. Oktober ottobre 2011



Am Samstag, dem **22. Oktober 2011**, findet in Brixen in der **Coni-Großraumhalle** der freundschaftliche Vergleichskampf für die Jugend statt. Es freut mich, Dich für den Vergleichskampf zwischen dem „Südtiroler Jugendkader“ und der „Auswahl der Provence“ **nominieren** zu dürfen.

Nominierte Athleten aus dem Kaderprogramm sind:

Mattia Roncador SSV Bruneck, Kevin Kofler ASV Ritten Sport, Jan Mair SSV Brixen, Klaus Holzmann ASV Nals, Ivan Lechner ASV Terenten, Michael Oberbichler SSV Taufers, Tobias Lercher SSV Bruneck, Matthias Preindl SSV Bruneck, Urban Leitgeb ASV YB Eppan, Daniel Niederbrunner SSV Taufers, Andreas Botzner ASV Nals, Valentina Cantale SSV Bruneck, Petra Fink ASV Ritten Sport, Florian Weissteiner ASV Terenten, Matthias Grunser ASV Terenten, Julia Thaler ASV YB Eppan, Lea Unterholzner ASV YB Eppan, Lukas Nocker ASV Nals, Niklas Andreass ASV Nals, Walter Schiller ASC Meran, Milcesvki Ivan ASC Meran, Hanza Benkadmira ASC Meran, Davide Furegatto SSV Bruneck und Julian Michelotto SSV Bruneck.

Info: Alle für diesen Vergleichskampf nominierten Athleten müssen für das Sportjahr 2011/12 beim Südtiroler Verband Yoseikan Budo und beim italienischen Fachverband (MSP - AIYB) als Athleten gemeldet sein.

Wichtig: Für den Vergleichskampf ersuchen wir dich, uns deine Zu-oder Absage an den Koordinator per E-Mail unter team@yoseikan.it **innerhalb Montag, den 17. Oktober 2011**, mitzuteilen.

Programm Samstag, 22. Oktober 2011

- 14.30 Treffen des Südtiroler Landeskaders in der Coni-Halle
- 15.00 Ankunft der Provence-Athleten
- 15.10 Warm-up
- 15.30 Beginn der Wettkämpfe
- 18.00 Preisverteilung und Photoshooting
- 18.15 Ende der Veranstaltung

Wettkampfsystem: (siehe Wettkampfbreglement AIYB/MSP)

- U15
 - 1. Runde Emono (Tambo)
 - 2. Runde Kumiuchi
- U18/U21
 - 1. Runde Emono (Tambo)
 - 2. Runde Atemi

Mit freundlichen Grüßen

Der Verantwortliche des Südtiroler Jugendkaders

Christian Malpaga



M.S.P. – Movimento Sportivo Popolare Italia – Accademia Italiana Yoseikan Budo

Ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal **C.O.N.I.** e del **MINISTERO DELL'INTERNO**

Settore Yoseikan Budo – Scuola Accademia Italiana Yoseikan Budo - Associazione Sportiva Dilettantistica settore dell'Ente di Promozione MSP-Italia e affiliata alla Federazione Internazionale World Yoseikan Federation (W.Y.F.)



Nun ist es so weit!

Meister Hiroo Mochizuki in Italien

28.-29.-30. Oktober in Massa Marina:

Auch dieses Jahr ist Meister Mochizuki der "Ehregast des Events" und wird neben den Trainingseinheiten auch bei einer Konferenz mitwirken und an der Vorführung teilnehmen.

**Event "Orient Festival & Martial Marathon"
Seminar mit Soke Hiroo Mochizuki**

Wettkampfturnier - Yoseikan Fighting System

Venerdì – 28 ottobre

- 13.00-15.00 Stage nazionale arbitri per la vidimazione annuale – corso aperto a tutti gli arbitri A / B / C
 15.30-18.00 **Stage per KYU e DAN** aperto a tutti con il Direttore Tecnico Nazionale M° Tabella Fabrizio
 15.30-18.00 **Corso aggiornamento "Update" per insegnanti (vidimati) con il M° Hiroo Mochizuki**

Sabato – 29 ottobre

- 09.00-09.30 Ritrovo
 10.00-15.00 **Competizione Yoseikan Fighting System:** Torneo Grand Champion – individuale (U15-U18-Sen)
 Yoseikan Pro Fighting
 Yoseikan Emono A / B Individuale
 16,30-18.30 **Stage KYU & DAN** - aperto a tutti con il M° Hiroo Mochizuki

Domenica – 30 ottobre

- 08.00-08.30 Ritrovo
 09.00-11.00 **Competizione Yoseikan Fighting System:** Torneo Grand Champion Team Fighting – Squadre
 Yoseikan Emono Team Fighting (A/B)
 Yoseikan Randori Team
 11.00-13.00 **Stage KYU** aperto a tutti con il DTN M° Tabella Fabrizio
 11.00-13.00 **Stage DAN** con il M° Hiroo Mochizuki

Anmeldeinformationen: Meldetermine und Hotel: www.yoseikan.it



Training im Verein versus regionales Trainingstreffen am Samstag in Bruneck für Dan und Kyu

Dazu einige Gedanken:

Häufig wird gegen die kontinuierliche Budo-Praxis eingewendet, dass man angesichts der großen Last von beruflichen und familiären Aufgaben keine Zeit mehr habe, sich dem gemeinsamen Training zu widmen. Dieses Argument dürfte jedoch meistens an der Wirklichkeit des Tagesablaufs vorbeigehen. Wenn wir uns nur daran erinnern, wie viel Zeit heute die



Menschen vor dem Fernseher verbringen und wie viel Freizeit überhaupt zur Verfügung steht, so wird klar, dass sich immer etwas Zeit für das Training finden lässt. Schon einige Male in der Woche sind ein wichtiger Schritt – und das gilt besonders, wenn wir in Hektik und Zeitnot zu versinken drohen.

Man sollte den eigenen Alltag deshalb so organisieren, dass man Zeit für das wunderbare Budo-Training hat, und so einen ruhigen Ort schafft, wo man mit dem Üben für inneres Gleichgewicht, Ausgeglichenheit und größere Ruhe sorgen kann. Gerade wer im Beruf starkem Stress und psychischen Belastungen ausgesetzt ist, braucht unbedingt einen

Ausgleich, um das Gleichgewicht zu halten, sich nicht unnötig aufzureiben und falschen Zielen nachzurrennen.

Kinderstunde - Übungen des Monats

Übungen für Kinder in der Yoseikan Budo-Stunde

Spiel- und Spaßeinheiten sind für Kinder während des Yoseikan Budo-Trainings besonders wichtig, da so Kraft, Ausdauer und Koordination spielerisch geschult werden.

Das Training von Kindern im Yoseikan Budo stellt eine besondere Herausforderung dar, da das auf Disziplin und Körperbeherrschung ausgelegte System den Kindern auf angenehme Weise schmackhaft gemacht werden soll. So muss immer der ideale Mittelweg zwischen ausreichend Disziplin und ausreichend Spiel und Spaß gefunden werden. Um beim Spielen den Kern des Yoseikan Budo-Unterrichts nicht ganz aus den Augen zu verlieren, eignen sich einige Übungsspiele besonders für den Stundenaufbau von Kinderkursen im Yoseikan Budo; denn so schult man spielerisch Kraft, Reaktion und Koordination der Kinder.



Der „Baumfäller“ – ein Spiel zur Förderung des Kampfgeistes

Beim „Baumfäller“ ist ein Kind der Baumfäller, während sich alle anderen frei bewegen dürfen. Der Baumfäller darf sich allerdings nur auf allen vieren (Hände und Füße bzw. Hände und Knie) fortbewegen und muss versuchen, zuerst die Kinder zu berühren – wobei das berührte Kind zum Baum mit einem starken Stand wird. Nun kann der Baumfäller versuchen, dieses Kind (Baum) ebenfalls mit allen vieren auf den Boden zu „fällen“. Ist es dem Baumfäller gelungen, hat er einen neuen „Baumfäller“ als Hilfe. Gibt der Baumfäller auf und entfernt sich vom „stark stehenden Baum“, dann ist der Baum wieder frei.

Bei diesem Spiel kommen einige Elemente aus dem Yoseikan Budo zum Einsatz, so die Entwicklung eines starken Standes, das Durchhaltevermögen und strategisches Denken, um die anderen Kinder möglichst effektiv (aber vorsichtig) zu Fall zu bringen.

Regionaler technischer

LEHRGANG – STAGE

05.11.2011 – Bruneck

Mit M° Roman Patuzzi, 6° Dan

Christian Malpaga, 4° Dan; Siegmund Fuchsbrugger, 4° Dan; Klaus Schwienbacher, 3° Dan;

	A: 10h – 12h	B: 13h – 14h	C: 14.30h – 17h
10°– 4° Kyu		KATA für KYU Happoken Nidan ÜBL: Christian Malpaga	KYU-STAGE Training für alle 10°– 4° Kyu ÜBL: Klaus Schwienbacher
3°– 2° Kyu			MUDANSHA KAI für 3°–2°–1° Kyu Technisches Programm 1°Dan Yoseikan Happo / Atemi „Timinig“ ÜBL: Malpaga und Fuchsbrugger
1° Kyu	1° DAN-VORBEREITUNG (nur mit Prüfungskarte) ÜBL: Christian Malpaga		
1° DAN	DAN SUPERVISION Prüfungspr. zum 3° Dan mit Roman Patuzzi (spezifisches Training für 2° Dan)	KATA für DAN Ken Roppo ÜBL: Siegmund Fuchsbrugger	YUDANSHA KAI für alle Dan-Träger der Region Training mit Roman Patuzzi
2° DAN			
3° DAN			
	A: 10h – 12h	B: 13h – 14h	C: 14.30h – 17h

Teilnahmeunkostenbeitrag – Saison Oktober11 > Juni12	Beitrag	Bezahlung
Gesamter Kurs Yudansha Kai (A + B + C) – alle Treffen	350 €	Banküberweisung
Gesamter Kurs Mudansha Kai (A + B + C) – alle Treffen	250 €	oder vor Ort beim 1. Treffen
Bankverbindung: IBAN – IT 61 0 05856 58242 03557 000 5800;		

Teilnahmeunkostenbeitrag einzelnes Treffen	Beitrag	Bezahlung
Einzelne Trainingseinheiten ab 13h (B+ C)	60 €	vor Ort: 30 Minuten vor Beginn (es können keine Kreditkarten und BC-Karten akzeptiert werden)
Einzelne Trainingseinheiten 10h-14h (A + B)	60 €	
Gesamter Tag (A + B + C) 1 Tag (10h-17h)	80 €	
Stage für Kyu (10. Kyu – 4. Kyu), Training für alle Kyu (C)	20 €	

Anmeldung: direkt vor Ort, keine Voranmeldung erforderlich



Update-Kurs für lizenzierte Übungsleiter

Assistenten – Trainer – Lehrer

19. November 2011 in Bruneck,

Workshop 1: Aikido Mochizuki – Technischer Lehrgang für Übungsleiter mit Roman Patuzzi

09.00h-12.00h Lehrinhalte der Grundstufe Aikido Mochizuki - Ziele und Inhalte für das Trainingsjahr
(FB 2)

Workshop 2: Befähigungskurs zum Übungsleiter für Yoseikan-Cardio-Training® Offener Workshop mit Jonny Milesi

08.00h-12.00h Modul A – Einführung in die Grundlagen und Stundenaufbau
14.30h-16.30h Modul B - Technisches Programm
16.30h-17.30h Modul C – Vorbereitung Abschlussprüfung
(FB 2)

Workshop 3: Befähigungskurs zum Kursleiter für Selbstverteidigungskurse Offener Workshop mit Romano Massimo

08.00h-12.00h Modul A – Einführung in die Grundlagen und Stundenaufbau
14.30h-16.30h Modul B - Technisches Programm
16.30h-17.30h Modul C – Vorbereitung Abschlussprüfung
(FB 2)

Unkostenbeschreibung	Beitrag	Bezahlung
Workshop 1 – lizenzierte Übungsleiter	30 €	Banküberweisung oder vor Ort beim Treffen (30min vor Beginn) (keine Kreditkarten und BC-Karten)
Workshop 1 - Übungsleiter ohne vidimierter Lizenz	60 €	
Workshop 2	60 €	
Workshop 3	60 €	
Abschlussdiplom für WS2 oder WS 3 (fakultativ)	50 €	
mittels Banküberweisung: IBAN – IT 61 0 05856 58242 03557 000 5800;		

Anmeldung: bis zum 12. November mit FAX / E-Mail / oder SMS

Der Unkostenbeitrag kann direkt vor Ort bezahlt werden.



M.S.P. – Movimento Sportivo Popolare Italia – Accademia Italiana Yoseikan Budo

Ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. e del MINISTERO DELL'INTERNO
Settore Yoseikan Budo – Scuola Accademia Italiana Yoseikan Budo - Associazione Sportiva Dilettantistica settore dell'Ente di
Promozione MSP-Italia e affiliata alla Federazione Internazionale World Yoseikan Federation (W.Y.F.)

Überblick Jahresprogramm 2011-2012

Kyu
Dan
Prüfungen
Aus- und Weiterbildung
Wettkämpfe
Veranstaltungen

Datum	Art der Veranstaltung	Ort
28. bis 30. Oktober 11	28. bis 30. / Event Orient Festival & Martial Marathon Update-Stage mit Soke Hiroo Mochizuki und Wettkampfturniere – Yoseikan Fighting System	Massa Carrara
05. November 11	Yudansha Kai – offenes Dan-Training	Bruneck
	DAN-Prüfungslehrgang zum 3° Dan	
	Mudansha Kai – offenes Training für Kyu-Träger und Stage für Schüler	
19. November 11	Übungsleiter-Update: Training und Prüfungsproben	Bruneck
03. Dezember 11	Übungsleiter-Update: Training und Prüfungsproben	Bruneck
	Übungsleiter-Weiterbildung: Modul 8 (für Trainer 1° und 2° Grades)	
	Übungsleiter-, Assistenten- und Trainerausbildung: Modul 2 (für alle)	
03. Dezember 11	Trentino: Mudansha Provinzialkurs für Kyu und Dan und Dan-Vorbereitung	Gardolo Gardolo
	Trentino: Lehrgang für Übungsleiter	
10. Dezember 11	Yudansha Kai – offenes Dan-Training	Bruneck
	Mudansha Kai – offenes Training für Kyu-Träger und Stage für Schüler	
	DAN-Prüfungslehrgang zum 4° Dan	
11. Dezember 11	Aikido Yoseikan – Regionaler Trainingslehrgang	Bruneck
11. Dezember 11 New	Nationale Prüfungssession für DAN-Prüfungen	Verona
17. Dezember 11	3° Prüfungssession 2011	Bruneck
	Übungsleiter – theoretische und praktische Prüfungen	
05. Januar 12	05. bis 08. / Trainingslager Südtiroler Landeskader	Meran
08. Januar 12	Turnier "Trofeo Memorial Maestro Franco Martignoni"	Mezzolombardo
14. Januar 12	Übungsleiter-Update: Training und Prüfungsproben	Bruneck
	Übungsleiter-Weiterbildung: Modul 6 (für Trainer 1° und 2° Grades)	
	Übungsleiter-, Assistenten- und Trainerausbildung: Modul 1 (für alle)	
14. Januar 12	Trentino: Lehrgang für Übungsleiter	Gardolo
	Trentino: Mudansha Kai (Trentino) für Kyu-Träger und Dan-Vorbereitung	
21. Januar 12	DAN-Prüfungslehrgang zum 2° Dan	Bruneck
	Yudansha Kai – offenes Dan-Training	
	Mudansha Kai – offenes Training für Kyu-Träger und Stage für Schüler	
22. Januar 12	Unionbau-Alpencup 2012 für alle	Sand in Taufers
28.-29. Januar 12	Pflichtlehrgang für alle nationalen Schiedsrichter der Lizenzen A und B	Candriai
	Nat. Kurs "Progetto Scuola": Ausbildungskurs und Update-Kurs für Übungsleiter	
	Nationale Kommissionen: Update mit Experten	
29. Januar 12	Trentino Lehrgang Kyu und Dan	Gardolo
04. Februar 12	DAN-Prüfungslehrgang zum 3° Dan	Bruneck
	Yudansha Kai – offenes Dan-Training	
	Mudansha Kai – offenes Training für Kyu-Träger und Stage für Schüler	
11. Februar 12	Einstufungslehrgang für Schiedsrichter	St. Michael/Eppan
11. Februar 12	Südtiroler Landesmeisterschaft Yoseikan Budo	

12. Februar 12	Südtiroler Landesmeisterschaft Yoseikan Budo	
12. Februar 12	Landesmeisterschaft Trentino Yoseikan Budo	Tione
18. Februar 12	Übungsleiter-Weiterbildung: Modul 7 (für Trainer 1° und 2° Grades)	Bruneck
	Übungsleiter-, Assistenten- und Trainerausbildung: Modul 2 (für alle)	
	Übungsleiter-Update: Training und Prüfungsproben	
24. Februar 12	24. bis 26. Bruneck ??? Trainingslager Südtiroler Landeskader	Meran ???
25. Februar 12	Trentino: Lehrgang für Übungsleiter	Gardolo
	Trentino: Mudansha Kai (Trentino) für Kyu-Träger und Dan-Vorbereitung	
03. März 12	Event "Stage mit Mitchi Mochizuki"	Verona/Arco
05. März 12	05. bis 09. / Abendtraining für alle mit Mitchi Mochizuki	Bruneck
10. März 12	Event "Südtiroler Yoseikan Budo-Landesstage mit Mitchi Mochizuki"	Bruneck
11. März 12	Regionalmeisterschaft aller Kategorien	Bruneck
24. März 12	Übungsleiter-Weiterbildung: Modul 5 (für Trainer 1° und 2° Grades)	Bruneck
	Übungsleiter-, Assistenten- und Trainerausbildung: Modul 4 (für alle)	
	Übungsleiter-Update: Training und Prüfungsproben	
25. März 12 New	Nationale Prüfungssession für Dan Prüfungen	Verona
31. März 12	Trentino: Lehrgang für Übungsleiter	Gardolo
	Trentino: Mudansha Kai (Trentino) für Kyu-Träger und Dan-Vorbereitung	
25. März 12	Aikido Yoseikan – Regionaler Trainingslehrgang und Teilprüfungen	Bruneck
14. April 12	Staatsmeisterschaften U15 – U18 – U21 – Senioren – Master	Traversetolo
28. April 12	DAN-Prüfungslehrgang zum 4° Dan	Bruneck
	Yudansha Kai – offenes Dan-Training	
	Mudansha Kai – offenes Training für Kyu-Träger und Stage für Schüler	
29. April 12	Auswahlverfahren für die Aufnahme in den Landeskader	Bruneck
05. Mai 12	DAN-Prüfungslehrgang zum 2° Dan	Bruneck
	Yudansha Kai – offenes Dan-Training	Bruneck
	Mudansha Kai – offenes Training für Kyu-Träger und Stage für Schüler	Bruneck
12. Mai 12	Trentino: Lehrgang für Übungsleiter	Gardolo
	Trentino: Mudansha Kai (Trentino) für Kyu-Träger und Dan-Vorbereitung	
19. Mai 12	Mailand/Monza: Grand Prix International Yoseikan Emono Italy Open	Mailand/Monza
08. Juni 12	Übungsleiter-, Assistenten- und Trainerausbildung: Modul 3 – ERSTE HILFE	Bruneck
09. Juni 12	Übungsleiter-, Assistenten- und Trainerausbildung: Modul 3 (für alle)	Bruneck
	DAN-Prüfungslehrgang zum 2° – 3° – 4° Dan	
	Übungsleiter – theoretische und praktische Prüfungen	
10. Juni 12	1° Prüfungssession	Bruneck
	Aikido Yoseikan – Regionaler Trainingslehrgang und Abschlussprüfung	
10. Juni 12 New	Nationale Prüfungssession für DAN Prüfungen Nationale Lehrlizenz Prüfungen für Trainer und Lehrerbefähigung (Allenatore 2°Grado vs Istruttore)	Verona
12. Juni 12	Sitzung der Gremien (Technische Gruppe und Verbandsausschuss)	Bruneck
07. Juli 12	07. bis 14. / Stage "Wandern und Budo"	Dolomiten
10. August 12	10. bis 15. / Shoshu Geiko mit Kyoshi Mochizuki	Bruneck
20. August 12	20. bis 25. / Jugend-Trainingslager am Meer	Lignano

Sie erhalten diese Informationen, da Sie als Interessent In unserer Datenbank registriert sind. Falls Sie von uns per E-Mail keine weiteren Informationen erhalten wollen, dann teilen Sie uns das mit : svyb@yoseikan.it



M.S.P. – Movimento Sportivo Popolare Italia – Accademia Italiana Yoseikan Budo

Ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. e del MINISTERO DELL'INTERNO
Settore Yoseikan Budo – Scuola Accademia Italiana Yoseikan Budo - Associazione Sportiva Dilettantistica settore dell'Ente di Promozione MSP-Italia e affiliata alla Federazione Internazionale World Yoseikan Federation (W.Y.F.)