

# Training in der Weihnachtszeit (24.12.2011 – 08.01.2012)



<p>Mittwoch, 28.12.11 19.30-20.30 Uhr</p>	<p><b>Yoseikan Budo - Randori</b> </p>	<p><i>Andrè</i></p>
<p>Donnerstag, 29.12.11 19.30-20.30 Uhr</p>	<p><b>YCT Y Cardio Training</b> </p>	<p><i>Evi</i></p>
<p>Montag, 02.01.12 19.30-20.30 Uhr</p>	<p><b>MAF (Martial Art Fitness)</b> </p>	<p><i>Michi</i></p>
<p>Mittwoch, 04.01.12 19.30-20.30 Uhr</p>	<p><b>Yoseikan Budo - Randori</b> </p>	<p><i>Andrè</i></p>
<p>Donnerstag, 05.01.12 19.30-20.30 Uhr</p>	<p><b>YCT Y Cardio Training</b> </p>	<p><i>Evi</i></p>
<p>Ab 27.12.2011 jeden Dienstag, Donnerstag 14.30 Uhr</p>	<p><b>Lateinamerikanischer Tanz</b> 10 Lektionen Salsa, Merengue, Bachata Reggeton </p>	<p><i>William</i></p>
<p><i>Ab 08.01.2012 gilt der übliche Stundenplan</i></p>		

*Frohe Weihnachten und ein glückliches und sportliches Jahr 2012  
wünscht der Ausschuss und das Trainer Team des SSV Taufers Yoseikan Budo Unionbau*

***www.yoseikan-taufers.com***