

(Nr.7/Februar 2012) Rundbrief an alle Yoseikan Budo-Mitglieder

Liebe Leserin, lieber Leser,

wir freuen uns, dass Ihr unseren Aufruf, **Yoseikan Budo-Stages und Ausbildungslehrgänge** zu besuchen, so gut annehmt. Es ist eine wahre Teilnehmerflut an den Veranstaltungen zu verzeichnen und wir merken bei den DAN-Trägern, wie viele von Euch mittlerweile mit Hingabe dabei sind, also das Yoseikan Budo ernsthaft als lebensbegleitende Aktivität ausüben.

Auch junge Übungsleiter werden immer mehr. Es freut uns, zu hören, dass sich bereits junge Athleten zu erfolgreichen Übungsleitern entwickeln.

Auf diese Weise ist letztendlich, geschichtlich gesehen, das **Yoseikan Budo in Südtirol** entstanden, das



heute über 2.500 begeisterte Mitglieder und 32 Südtiroler Amateursportvereine umfasst. Vieles ist bereits in der Lebenszeit von Roman Patuzzi historisch: **Jigoro Kano, Morihei Ueshiba, Minoru Mochizuki** – und Roman fragt sich manchmal, wie nachfolgende Generationen auf diese Ansammlung von Wissen, Technik, Philosophie und Ethik schauen werden, sobald sein Lehrmeister Hiroo und er historisch geworden sind.

Von Viktor Frankl, den Roman sehr schätzt, hat er sich die Aussage entliehen: **"Es ist nicht so**

wichtig, was man mitnimmt ins Grab, sondern was man zurüklässt".

Die Fackel am Brennen halten oder wie Gustav Mahler mal sagte: **Tradition ist nicht die Anbetung der Asche, sondern die Bewahrung des Feuers!**

In diesem Sinne, damit das Yoseikan Budo als eine hochaktuelle (kontemporäre) Disziplin in Trentino-Südtirol weiterhin bekannt wird und – wer weiß – vielleicht einmal einen entsprechenden Stellenwert in unserer Gesellschaft einnehmen kann, wünsche wir wie immer viel Spaß beim Lernen!

Die Verbandsleitung!

Die Themen der aktuellen Ausgabe im Überblick:

- „Übung macht den Meister.“ a) Yoseikan Budo anwenden
- Der kleine Hallenkönig
- Top News
- Yudansha Kai und Mudansha Kai
- Eine besondere Woche mit Mitchi Mochizuki: das Event des Jahres
- Diplomverleihung Jänner 2012
- Gedanken zum Training – Übungskatalog für die Kinderstunde
- Ausschreibung Regionalmeisterschaft Yoseikan Budo
- Rundschreiben: Interesse an Aus- und Fortbildung – Kurse, Stages, Prüfungen – Termine März 2012
- Wettkampfergebnisse: Unionbau – Alpencup in Sand in Taufers
- Wettkampfergebnisse Landesmeisterschaften Yoseikan Budo in St. Michael Eppan

„Übung macht den Meister.“ (Teil 2)

„Rede nicht nur vom lebenslangen Weiterlernen, tue es auch!“

Yoseikan Budo anwenden – Stufe der Fortgeschrittenen

Es sollen möglichst alle im Ausbildungsprogramm erwähnten Bereiche gefördert werden. Besondere Aufmerksamkeit ist einer soliden und qualitativ hochstehenden technischen Grundausbildung zu schenken.

Körperliche Energie (Kondition, Kraft , Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit)

Ganzkörperstabilisation – Kraftausdauertraining in verschiedenen Varianten auf der Matte – Grundlagenausdauer auf der Matte – spezifisches Ausdauertraining mit Technikkombinationen – Beweglichkeitstraining in Form von Bodenübungen – Körperentspannung und Stretching.

Koordination – Technik – Taktik – Kata und Übungsformen

Übungen für die spezifische Koordination, Differenzierung, Rhythmisierung, Reaktion und das Gleichgewicht – technische Programmpunkte für den 3. bzw. 2. Kyu erwerben – Erwerben der sechs Wellenbewegungen und Erlernen von Yoseikan Happo mit Anwendungen auf Tai Sabaki-Techniken, Atemi-Techniken, Nage Waza-Techniken, Ukemi-Techniken, Osae Waza-Techniken und Emono-Techniken.

Weitere technische Varianten kennenlernen – Techniken verbinden – technische Ketten bilden (Distanzen) mit Renraku Waza (Renraku Waza bezeichnet komplexe Bewegungssysteme in der Kombination mehrerer Techniken) – Deckungsarbeit und Schutzgriffe mit vereinfachtem Uchi Komi-Training lernen – Ausführen der bevorzugten Technik im Randori – einfache Strategiekonzepte kennenlernen - Kampfkonzepte im Randori anwenden.

Physische Steuerung

Selbstbehauptung und Verteidigungstechniken gegen Kontaktangriffe – Verteidigung gegen 2 Angreifer – Yaku-Soku-Geiko und Randori – einfaches Uchi Komi-Training mit Rollenverteilung.

Psychische Energie

Motivation fördern – Selbstvertrauen weiter aufbauen durch Erfolgserlebnisse – realistische Selbsteinschätzung und Zielsetzung steuern und regulieren – Grundlagen des Kiai – Steuerung der Konzentration – Lenkung der Aufmerksamkeit – Kampfgeist wecken – Kommunizieren lernen – Entscheidungskraft fördern.

Soziale Kompetenzen

Lernen, den eigenen Körper zu entspannen und anzuspannen – Gesundheit fördern – Ethik der Kampfkunst kennenlernen – Kontakte pflegen – Fördern von Erlebnissen in der Gruppe – Teilnahme an Wettkämpfen – Teilnahme an Trainingslagern.

In den nächsten Ausgaben: Fit für die nächste Kyu- bzw. Danprüfung – Stufe der Könner

Der kleine Hallenkunigge – gute Etikette auf der Matte ist angesagt

1. Beim Betreten und beim Verlassen des Dojos sollte immer begrüßt werden.
2. Der Gruß sollte sich immer in Richtung Kamiza wenden.
3. Respekt: Respektiert Eure Übungsgeräte: der Yoseikan GI (Trainingsbekleidung) sollte immer sauber und in gutem Zustand sein, die Waffen nach dem Gebrauch entsprechend verstaut werden. Respektiert Euren Trainingspartner, indem Ihr Eure körperliche Hygiene überprüft (saubere Fingernägel und Haare, gewaschene Füße...), bevor ihr auf das den Tatami geht.
4. Einige Minuten vor dem Trainingsbeginn sollte man sich vorbereiten: indem ihr Eurem Geist erlaubt, Leere zu schaffen, und den Alltag nicht mit auf die Matte bringt; man sollte sich von den Problemen des Alltags befreien und so den nötigen freien Raum für das kommende Training schaffen. Auch während des Trainings sollte man konzentriert bei der Sache bleiben und Gespräche über den Alltag vermeiden.
5. Der Kurs beginnt immer mit der formellen Zeremonie. Es ist wichtig, pünktlich zu erscheinen, um daran teilzunehmen. Wenn man jedoch zu spät kommt, sollte man am Rand des Tatamis die Grußzeremonie selbstständig nachholen und die entsprechende Einladung des Übungsleiters abwarten.
6. Die korrekte Art und Weise, auf dem Tatami zu sitzen, ist die Position Seiza. Ist man aber am Knie verletzt, kann man auch den Schneidersitz benutzen (bzw. auch im Stehen zuhören, grüßen...). Das Anlehnen an den Wänden oder das Sitzen mit gestreckten Beinen sollte vermieden werden.
7. Versucht während des Unterrichts eine Haltung der Bereitschaft einzunehmen; ihr solltet jederzeit verfügbar bleiben können.
8. Das Dojo sollte während des Trainings nicht verlassen werden. Nur bei Verletzungen oder Unwohlgefühl kann der Tatami verlassen werden. Auf alle Fälle sollte der Übungsleiter informiert werden.
9. Wenn der Übungsleiter eine Technik zeigt, dann sollte man in einer ruhigen Haltung die Ausführung beobachten und mit Aufmerksamkeit die Erklärungen verfolgen. Nach der Vorführung begrüßt man und beginnt die Ausführungen mit Partner auch wieder mit einem Gruß.
10. Steht nicht auf dem Tatami herum, ohne zu üben. Falls nötig, bleibt in Seiza am Mattenrand sitzen.



TOP NEWS - TOP NEWS

Der Meisterschaften-Kalender

- 11. März > Regionalmeisterschaft im Yoseikan Budo in Bruneck
- 18 März > B-Turnier in Naturns
- 14. und 15. April > Italienmeisterschaft in Traversetolo (Parma)
- 19. Mai > Gran Prix International von Mailand – Yoseikan Emono open

Nationale DAN-Prüfungstermine in Verona

25. März 2012 – 10. Juni 2012

WORLD YOSEIKAN FEDERATION - Der Yoseikan-Budo-Pass und der Mitgliedsbeitrag



Jeder Yoseikan Budoka sollte den WYF Yoseikan Budo-Pass besitzen! Der Yoseikan-Pass kann beim Verein bestellt werden –

Mitgliedsbeitrag World Yoseikan Federation 2012

Werte Kollegen und Kolleginnen, wie Ihr sicherlich informiert seid, ist jedes Jahr bis zum 31. Januar die Meldung für den Weltverband "Yoseikan World Federation" zu machen. Die Meldung sollte für jeden Dan-Träger und Yoseikan-Praktizierenden eine Selbstverständlichkeit sein und ist außerdem eine wichtige Investition für sich selber, welche es ermöglicht, dass der jeweilige technische Grad durch den Weltverband bestätigt wird und dass man auch zu weiteren Prüfungen zugelassen wird

Außerordentliche Vollversammlung der MSP Italia Settore Yoseikan Budo

14. April in Traversetolo – Neuwahlen des nationalen Ausschusses

Übungsleiterprüfungen – Prüfungen zum Istruttore 1°, 2° oder 3° Livello (Neuregelung)

Die Kandidaten haben ab sofort nun folgendes Procedere zu berücksichtigen:

Der Kandidat muss einen Antrag an das nationale Sekretariat richten. Dabei müssen alle Voraussetzungen erfüllt sein. Wenn der Antrag positiv bewertet wird, erhält der Kandidat einen Prüfungstermin.

Dem Kandidaten wird ein Thema für die schriftliche Arbeit mitgeteilt. Diese sollte mindestens 25 Seiten umfassen und muss mindestens 1 Monat vor dem Prüfungstermin abgegeben werden.

Weiters muss der Kandidat eine einstündige Videoaufnahme einer Unterrichtsstunde – die von ihm gestaltet ist – in DVD-Format an das Sekretariat senden, und zwar mindesten 1 Monat vor dem Prüfungstermin.

Beim Prüfungstermin wird der Kandidat von der Prüfungskommission geprüft; die Prüfung hat mündlichen und praktischen Charakter.

Besuch aus der Slowakei in Bruneck

Anfang Februar hielten sich zwei Yoseikan Budoka aus Košice einige Tage in Bruneck auf, um unter der fachkundigen Leitung von Meister Roman Patuzzi neue Techniken zu erlernen und sich in Bezug auf das Yoseikan Budo auf dem Laufenden zu halten. Sie waren von den Rahmenbedingungen sowie und von der effizienten Arbeit, die in unserem Land bzw. in der Region geleistet wird, sehr beeindruckt. Das Hombu Dojo in Bruneck entwickelt sich immer mehr zur Anlaufstelle für Budokas aus dem osteuropäischen Raum, wo das Yoseikan Budo immer mehr Anklang findet. Meister Roman Patuzzi, der aufgrund seiner internationalen Tätigkeit entsprechende Kontakte zu den betreffenden Vereinen besitzt, sicherte den slowakischen Gästen seine Unterstützung beim Ausbau der Yoseikan Budo-Tätigkeit bzw. bei der Aufbauarbeit zu, worüber sie sehr erfreut waren.

Yudansha Kai und Mudansha Kai am 21. Jänner und am 04. Februar

Die ersten Yudansha Kai des neuen Jahres waren einmal mehr dem **Thema „Waffentraining“** gewidmet. Meister Roman Patuzzi brachte in gewohnt ansprechender und methodisch sowie didaktisch beeindruckender Weise den zahlreichen Teilnehmern wesentliche Grundlagen des Umgangs mit den japanischen Waffen näher, wobei die Beschäftigung mit dem Chobo im Mittelpunkt stand. In Partnerarbeit wurden entsprechende Sequenzen der Basistechniken geübt und verschiedene Einsatzmöglichkeiten erprobt. Meister Patuzzi verwies in diesem Zusammenhang auf die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten und auf den Stellenwert der Chobo-Übungen im Hinblick auf die Beschäftigung mit der Schwertkunst. Anhand anschaulicher Beispiele erläuterte er nicht nur die Gemeinsamkeiten, sondern auch den Unterschied in der Benützung des Chobo und des Schwertes.



Christian Malpaga, 4° Dan, und **Florian Spechtenhauser**, 3. Dan, behandelten im Rahmen der Mudansha Kai für die 3., 4. und 1. Kyu-Grade die Grundlagen für den 1. Dan, während **Richard Paraza**, 3° Dan, und **Omar Sterni**, 3. Dan, einen Stage für die Schüler vom 10.-4. Kyu leiteten. Den genannten Übungsleitern – sie zählen zu den führenden Yoseikan Budo-Lehrern in der Region und verfügen über langjährige Unterrichtserfahrung – gelang es auch diesmal sehr gut, den Kursteilnehmern wertvolle Anregungen für ihre Entwicklung im Bereich der faszinierenden Kampfkunst Yoseikan Budo zu vermitteln.

Die Yudansha Kai- und die Mudansha Kai-Treffen sind schon seit Jahren ein Fixpunkt in der Jahrestätigkeit der beiden Landesverbände. Sie bieten sowohl den Dan-Trägern als auch den Kyu-Graden nicht nur eine besondere Möglichkeit, ihre Kenntnisse unter fachkundiger Leitung auszubauen und zu vertiefen, sondern stellen auch eine ideale Gelegenheit dar, in einer freundschaftlichen Atmosphäre gemeinsam zu üben, Erfahrungen auszutauschen und Gemeinschaft im Sinne des Budo konkret zu erleben.

Eine besondere Woche: 5.-11. März 2012

Der Event des Jahres 2012 in Bruneck mit Mitchi Mochizuki Jubiläum SSV Bruneck

Ein besonderes Seminar mit Mitchi Mochizuki vom **Montag, 05. März, bis Freitag, 08. März**, im Dojo von Bruneck. Während dieser Woche wird das Thema der Vielseitigkeit im Yoseikan Budo anhand von technischen Trainingseinheiten unterrichtet (19.30-21.30h). Für alle gibt es von Montag bis Freitag auch ein Ski & Snow-Programm (8h-15h) am Kronplatz, die „Sella Ronda“ sowie eine Abendrodelparty.

Am **Samstag, dem 10. März**, findet der „große Landesstage“ statt. Zu diesem Seminar haben neben Übungsleitern auch alle Dan-Träger und Kyu-Schüler Zugang.

Am **Sonntag, dem 11. März**, geht dann in Bruneck die Regionalmeisterschaft über die Bühne.



SSV Bruneck
Amateursportverein
Yoseikan Budo & Fitness

YOSEIKAN BUDO

Event mit / Evento con **Mitchi Mochizuki**
Großraumturnhalle KLA Bruneck (Schulzone West)
Palestra TTC Brunico (Zona scolastica ovest)

Samstag / Sabato 10.03.2012
14:30-18:00
Stage - Training mit / con
Mitchi Mochizuki

Sonntag / Domenica 11.03.2012
09:00-20:00
Regionalmeisterschaft 2012
Campionato Regionale 2012

Raiffeisen **KUNIG** **HIFI** **gondola**



M.S.P. – Movimento Sportivo Popolare Italia – Accademia Italiana Yoseikan Budo

Ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. e del MINISTERO DELL'INTERNO
Settore Yoseikan Budo – Scuola Accademia Italiana Yoseikan Budo - Associazione Sportiva Dilettantistica settore dell'Ente di Promozione MSP-
Italia e affiliata alla Federazione Internazionale World Yoseikan Federation (W.Y.F.)



1862



1945

SÜDTIROLER SPORTVEREIN BRUNECK
AMATEURSPORTVEREIN

SEKTION YOSEIKAN BUDO & FITNESS



Landesstage mit dem Yoseikan Budo Experten Mitchi Mochizuki



Bruneck

Samstag, **10. März** 2012

(Großraumturnhalle der KLA - Schulzone)

09.30h-11.30h Seminar für Dan-Träger und Übungsleiter mit Mitchi Mochizuki

(Im Yoseikan Dojo Bruneck)

09.00 - Treffen und Einschreibung

09.30 – Trainingsbeginn

Regulärer Teilnahmekostenbeitrag

50€ (ganzer Tag = 60€)

Reduzierter Beitrag für „Eingeschriebene des Yudansha Kai 2012“

20€ (ganzer Tag = 30€)

14.30h-17.30h Landesstage für alle mit Yoseikan Budo Experten Mitchi Mochizuki

14.00 Treffen und Kontrolle der Meldungen

14.30-17.30 Yoseikan Budo-Training mit Mitchi

17.30 Foto- und Autogrammstunde

Regulärer Teilnahmekostenbeitrag =

20,00 €

Reduzierter Teilnahmekostenbeitrag für Schüler und Studenten =

10,00 €

Während dem Event ist für Verpflegung (warm und kalt) gesorgt.

1 Training mit Mitchi Mochizuki während der Woche (19,30-21,30) im Hombu-Dojo Bruneck (10€)

Montag 5	Dienstag 6	Mittwoch 7	Donnerstag 8	Freitag 9
Atemi Waza	Waffen	Yoseikan Technik		Yoseikan Cardio Training

WIR FÖRDERN DIESEN VEREIN - NOI INCENTIVIAMO QUESTA ASSOCIAZIONE



Raiffeisen



mediacomp
www.mediacomp.eu

KÜNIG
www.kuenig.it

CARHIFI
EXCLUSIVE
www.carhifi.it



euroclima
We care for better air



M.S.P. – Movimento Sportivo Popolare Italia – Accademia Italiana Yoseikan Budo

Ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. e del MINISTERO DELL'INTERNO

Settore Yoseikan Budo – Scuola Accademia Italiana Yoseikan Budo - Associazione Sportiva Dilettantistica settore dell'Ente di Promozione MSP- Italia e affiliata alla Federazione Internazionale World Yoseikan Federation (W.Y.F.)

Erinnerungen an das letzte Event 2011 mit Meister Mitchi Mochizuki

In der letzten Februarwoche weilte Mitchi Mochizuki, der Sohn des legendären Hiroo Mochizuki, des Begründer des Yoseikan Budo, in Bruneck, wo er abends spezielle Trainingseinheiten präsentierte, die auch für Budokas anderer Vereine der Region zugänglich waren. Der Samstagvormittag war den Dan-Trägern der Region gewidmet: Im Rahmen eines besonderen Lehrgangs stellte Mitchi Mochizuki die Grundzüge eines neuen Kata mit zwei Tambo vor. Dieses neue Ergebnis seiner Forschungstätigkeit unterstreicht einmal mehr die Vielseitigkeit, Effizienz und Ausbaufähigkeit der faszinierenden Kampfkunst Yoseikan Budo.

Höhepunkt des Aufenthalts von Mitchi war zweifellos der Stage am Samstagnachmittag, der auf enormes Interesse stieß: Über zweihundert Budokas aus allen Landesteilen – darunter viele Jugendliche – fanden



sich in der Turnhalle des Schulzentrums in Bruneck ein, um den jungen Meister persönlich zu erleben. Dieser beeindruckte einmal mehr nicht nur durch sein außergewöhnliches Können, sondern auch durch die sympathische und unkomplizierte Art im zwischenmenschlichen Bereich, was ihm neben der großen Bewunderung für

seine technischen sowie athletischen Fähigkeiten bzw. Fertigkeiten auch viel Sympathie einbrachte.

Meister Mitchi Mochizuki bot im Rahmen des genannten Treffens ein sehr interessantes Programm, das sowohl Übungen für das Cardio-Training als auch spezielle Yoseikan Budo-Techniken beinhaltete. Er war voll des Lobes über die in Trentino-Südtirol geleistete Arbeit, über das hohe Niveau und über die beneidenswerten Strukturen sowie Rahmenbedingungen des hiesigen Yoseikan Budo.

Mitchi Mochizuki war mit seiner Familie auf Einladung des Technischen Direktors der Region, nämlich von Meister Roman Patuzzi, einem international anerkannten Kampfkunstexperten und persönlichen Assistenten von Großmeister Hiroo Mochizuki, nach Bruneck gekommen.

Begleitet wurde er vom Technischen Direktor Frankreichs, Meister Jean Pierre Picherau, der am Donnerstagabend einen Aikido-Lehrgang hielt, und von Meister José Perez, Pionier des Yoseikan Budo im französischen Teil des Baskenlandes.

Februar/2012

DIPLOMVERLEIHUNG



Egger Tobias, Meran
1° Dan Yoseikan Budo
 (11-12-2011)

SC Meran Sektion Yoseikan Budo
 Schüler von Christoph Hueber



Mair Herbert, Sarntal
1° Dan Yoseikan Budo
 (04-06-2011)

ASC Sarntal Sektion Yoseikan Budo
 Schüler von Luis Wieser



Cometti Giorgio, Meran
2° Dan Yoseikan Budo
 (11-12-2011)

SC Meran Sektion Yoseikan Budo
 Schüler von Christoph Hueber



Wegmann Walter, Schlanders
1° Dan Yoseikan Budo
 (06-05-2011)

SC Schlanders, Sektion Yoseikan Budo
 Schüler von Klaus Schwienbacher und Heinz Fritz

Gedanken zum Training

REI

Reigi bedeutet Etikette, Höflichkeit und Verhalten. Der Gruß „Rei“ ist der Ausdruck von Respekt, Höflichkeit und Aufrichtigkeit. Der Gruß symbolisiert eine innere Haltung der Übenden, welche erforderlich ist, um sich mit den Kampftechniken in der Gemeinschaft angemessen zu beschäftigen. Der Gruß wird meist in Form einer Verbeugung entweder im Stehen oder im Sitzen ausgeführt. Für das Grußritual am Beginn bzw. Ende einer Übungsstunde begrüßt der älteste Schüler, welcher im Dojo anwesend ist.



Shōmen ni rei: Das ist der Gruß zur Vorderseite des Dojo (Kamiza). Jeder Schüler bringt Dankbarkeit und Anerkennung gegenüber den Begründern der jeweiligen Kampfkunst und die Bereitschaft, nach einem höheren Ideal zu streben, zum Ausdruck.

Sensei ni rei: Dieser Gruß gilt dem Lehrer. Mit dieser Geste verleiht man der Dankbarkeit Ausdruck, dass man etwas von ihm lernen darf.

Otagai ni rei: Dieser Gruß erfolgt zuletzt. Es ist ein Gruß der Schüler untereinander und symbolisiert die Verpflichtung, die Trainingspartner mit Respekt zu behandeln, und beinhaltet auch den Dank für die Unterstützung seitens der Gruppe beim gemeinsamen Üben.

Kinderstunde – Übungen des Monats

Fangkampf mit Händen oder Konbo

Alle Kinder sind Fänger bzw. haben in beiden Händen einen Vorschlag: Konbo (damit sich eine einheitliche Schreibweise durchsetzt) Konbo. Bei jedem Treffer muss eine Hand / Konbo auf die getroffene Stelle gelegt werden. Beim dritten Treffer ist man erstarrt und bleibt auf dem Platz stehen. Das Spiel ist beendet, wenn nur mehr ein Fänger übrig ist.

(Bei einem Treffer kann nur mehr mit einer Hand/ einem Konbo gefangen werden. Bei zwei Treffern ist nur mehr ausweichen möglich, denn beide Hände sind blockiert).

Regionalmeisterschaft im Yoseikan Budo

in BRUNECK – Großraumturnhalle der WFO Bruneck, Schulzone Ferraristraße

YOSEIKAN FIGHTING SYSTEM

U18 – U21 und Senioren Einzel- und Mannschaftsbewerb

Sonntag, 11.03.2012

Kategorien

1. Individuell U18 – Yoseikan (geb. 1995 – 1996)

Wettkampfmodus = Emono, Sude – bei Ausgleich: Emono - Sude

2. Individuell U 21 – Yoseikan (geb. 1992-1993-1994)

Wettkampfmodus = Emono, Sude – bei Ausgleich: Emono – Sude

3. Individuell Senioren – Yoseikan A (WYF)

Wettkampfmodus = Emono, Sude - bei Ausgleich: Emono - Sude

4. Mannschaften:

Wettkampfmodus = Emono, Randori d'entraide, Kata (H. 1/2) Team mit 2 AT)

- a) U18 Yoseikan b) U21 / Senioren Yoseikan

CATEGORIE e CLASSI Yoseikan Budo Individuale - Classi e Categorie di peso							
U 12	Maschili	-28	-33	-40	-48	-52	Open
	Femminili	-28	-33	-40	-48	Open	
U 15	Maschili	-35	-42	-50	-60	Open	
	Femminili	-35	-42	-50	-60	Open	
U 18 Juniores	Maschili	-58	-64	-70	-77	-85	Open
	Femminili	-54	-64	Open			

Programm:

09.00h-12.00h

09.00

09.00

09.30

10.30

Turnier der Kategorien Senioren – U18 – U21

Treffen und Kontrollen

Briefing für Schiedsrichter und Coach

Beginn – Mannschaftsbewerbe U18- U21 - Senioren

Beginn – Einzelbewerbe U18 – U21 - Senioren

Austragungsmodus: Einzelbewerbe für männliche und weibliche Kategorien und Mannschaftsbewerb für gemischte Teams; Siegerehrung immer nach Abschluss der jeweiligen Wettkampfklasse.

Waage: Auf der Waage wird das tatsächliche Gewicht ermittelt, Zu Wettkampfbeginn müssen mindestens drei Athleten die Wettkampfklasse besetzen. Der Start in die nächsthöhere Wettkampfklasse ist zulässig.

Startberechtigt: Startberechtigt sind alle Athleten, die nachweislich beim Fachverband (MSP-AIYB) als AT gemeldet sind.

Wettkampfbestimmungen: Die Wettkampffläche ist für alle Kategorien mit 8 x 8 festgelegt. Alle weiteren Bestimmungen sind der aktuellen Wettkampfordnung des nationalen Fachverbandes zu entnehmen.

Hinweis: Der organisierende Verein kann bei Bedarf Änderungen vornehmen.

Meldungen: : Das dafür vorgesehene Formblatt verwenden und an die Meldendr. 0473069381@brennercom.net oder Fax 0473/069381 zu senden

Nenngeld: Einzelbewerb 15,00 Euro, Mannschaftsbewerb 20,00 Euro

Bankverbindung: Raiffeisenkasse Bruneck – – IBAN IT 90 Y 080355 82420 0030 024 337

SSV Bruneck ASV, Sektion Yoseikan Budo & Fitness; Neurauthstraße 3a, 39031 Bruneck

Meldeschluss: 08. 03. 2012

Regionalmeisterschaft Yoseikan Budo

in BRUNECK – Großraumturnhalle der WFO Bruneck, Schulzone Ferraristraße

YOSEIKAN FIGHTING SYSTEM

U12 - U15

Einzel- und Mannschaftsbewerb

Sonntag, 11.03.2012

Nur qualifizierte Athleten (Platzierung bei der Landesmeisterschaft: 1.-, 2.- und 3. Platz)

5. Individuell U12– Yoseikan (geb. 2000 – 2001-2002)

Wettkampfmodus = Kumiuchi, Emono; Halbfinale und Finale = Kumiuchi, Emono, Kata

6. Individuell U15– Yoseikan (geb. 1997 – 1998-1999)

Wettkampfmodus = Kumiuchi, Emono; Halbfinale und Finale = Kumiuchi, Emono, Kata

7. Mannschaft U12– Yoseikan

Yoseikan: Emono / Randori / Kata

8. Mannschaft U15– Yoseikan

Yoseikan: Emono / Randori / Kata

CATEGORIE e CLASSI Yoseikan Budo Individuale - Classi e Categorie di peso							
U 12	Maschili	-28	-33	-40	-48	-52	Open
	Femminili	-28	-33	-40	-48	Open	
U 15	Maschili	-35	-42	-50	-60	Open	
	Femminili	-35	-42	-50	-60	Open	
U 18 Juniores	Maschili	-58	-64	-70	-77	-85	Open
	Femminili	-54	-64	Open			

Programm:

12.00	U12 Treffen und Kontrollen, Gewichtskontrolle
12.00	Briefing für Schiedsrichter und Coach
13.00	U12 – U15 Mannschaftsbewerbe
14.00	U12 - Einzelbewerbe
15.00	U15 – Einzelbewerbe

Austragungsmodus: Einzelbewerbe für männliche und weibliche Kategorien und Mannschaftsbewerb für gemischte Teams; Siegerehrung immer nach Abschluss der jeweiligen Wettkampfklasse.

Waage: Auf der Waage wird das tatsächliche Gewicht ermittelt, Zu Wettkampfbeginn müssen mindestens drei Athleten die Wettkampfklasse besetzen. Der Start in die nächsthöhere Wettkampfklasse ist zulässig.

Startberechtigt: Startberechtigt sind alle Athleten, die nachweislich beim Fachverband (MSP-AIYB) als AT gemeldet sind.

Wettkampfbestimmungen: Die Wettkampffläche ist für alle Kategorien mit 8 x 8 festgelegt. Alle weiteren Bestimmungen sind der aktuellen Wettkampfordnung des nationalen Fachverbandes zu entnehmen.

Hinweis: Der organisierende Verein kann bei Bedarf Änderungen vornehmen.

Meldungen: Es reicht die qualifizierten Athleten mit E-Mail / FAX zu bestätigen

Nenngeld: Einzelbewerb 15,00 Euro, Mannschaftsbewerb 20,00 Euro

Bankverbindung: Raiffeisenkasse Bruneck – IBAN IT 90 Y 080355 82420 0030 024 337

SSV Bruneck ASV, Sektion Yoseikan Budo & Fitness; Neurauthstraße 3a, 39031 Bruneck

Meldeschluss: 08. 03. 2012

Interesse an Aus- und Fortbildung (März 2012)

Landesverbände: Trentino und Südtirol

Update-Kurs für lizenzierte Übungsleiter

Assistenten – Trainer – Lehrer

24. März 2012 in Bruneck

WORKSHOP 1: Spezialisierungskurs

Ausbildung zum Yoseikan Self Defence-Trainer mit Nicoló William

„Patentino Nazionale“ Allenatore autorizzato (Eintragung in das nationale Album des Yoseikan Self Defence)

Dieser Kurs ist für folgende Übungsleiter zugänglich: Istruttori Nazionali, Allenatori 2° Grado, und alle Übungsleiter, welche einen Ausbildungskurs für Selbstverteidigung gemacht haben.

Es wird das neueste standardisierte Programm vorgestellt. Die Teilnehmer erhalten die entsprechenden Inhalte vermittelt, um einen Self-Defence-Kurs der Methode Yoseikan abzuhalten.

- 10.00h-12.30h Übungen und Praxis
- 13.30h-17.30h Übungen und Praxis

Die Teilnahme ist ausschließlich für die Übungsleiter mit Vidimation reserviert. Es handelt sich dabei um einen Spezialisierungskurs, für den es auf der nationalen Webseite ein eigenes Album und Informationen gibt.

Anmeldung ist erforderlich!

AUSBILDUNGSKURS: Basisausbildung (Modul 4)

Ausbildungskurs zum Assistenten bzw. Trainer 1° Grades

Referenten: Josef Pfeifhofer, Florian Spechtenhauser

- 13.30h-14.30h A – Yoseikan Budo Grundlagen: Ziele des Yoseikan Budo (Bedeutung und Symbolik) mit Florian Spechtenhauser
- 14.30h-17.00h B – Yoseikan Budo Grundlagen: Die Rolle des Übungsleiters mit Josef Pfeifhofer
- C – Yoseikan Budo Grundlagen: Regeln, Rituale mit Josef Pfeifhofer
- D – Yoseikan Budo Grundlagen: Vorbild und Betreuung mit Josef Pfeifhofer

Es ist keine Anmeldung erforderlich!

Unkostenbeschreibung	Beitrag	Bezahlung
Workshop 1 – lizenzierte Übungsleiter	60 €	Banküberweisung oder vor Ort beim Treffen (30min vor Beginn) (keine Kreditkarten und BC-Karten)
Ausbildungskurs – Modul 2	30 €	
mittels Banküberweisung: IBAN – IT 61 0 05856 58242 03557 000 5800;		



AIKIDO MOCHIZUKI

Stage & Training

25. März 2012 in Bruneck,

mit Roman Patuzzi

Workshop: Aikido Mochizuki – Trainingslehrgang und Prüfungsproben

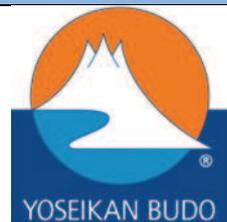
Keiko:

17.00h-19.00h

Inhalte des Aikido Mochizuki
 Training der Grundfähigkeiten / Prüfungsproben
 Grundtechniken und Grundformen
 Kata und Übungsformen

Unkostenbeschreibung	Beitrag	Bezahlung
Teilnehmer mit Einschreibung am Yudansha Kai oder Mudansha Kai (Jahresunkostenbeitrag)	Kostenlos	vor Ort beim Treffen (30min vor Beginn) (keine Kreditkarten und BC-Karten)
Teilnehmer ohne Kurseinschreibung	15 €	

Der Unkostenbeitrag kann direkt vor Ort bezahlt werden.



**M.S.P. ITALIA – YOSEIKAN BUDO
SCUOLA ACCADEMIA ITALIANA YOSEIKAN BUDO**

**Sessione Esami Nazionali per i gradi tecnici
DAN di Yoseikan Budo
Istruttore (1°-2°-3°) Livello
*World Yoseikan Federation "Ecole Mochizuki"***

a Verona

presso la palestra Maritati in via Pigafetta

25-marzo 2012

Programma esame per i DAN (1 – 2 – 3 - 4 Dan)

Domenica 25 marzo

09.30 Ritrovo – Controllo Yoseikan Pass, Iscrizione ecc,...

09.30 Nomina Commissione esami

10.00 in poi **Esami: Inizio sessione esami per DAN**

Vale il regolamento Esami DAN YWF – scheda esami DAN

Programma esame per la qualifica Istruttore (1° – 2° – 3° Libello)

11.00 Inizio esame

Tutti devono essere in possesso del Pass Sportivo Yoseikan WYF valido

Iscrizione: entro il 10 marzo

Email: ufficio@yoseikan.it fax 0474-412445

CONVOCAZIONE PER LE COMMISSIONI ESAMI DAN

1° Dan - 2° Dan – 3°Dan – 4°Dan

Francesco Vendittelli, Christian Malpaga, Rodolfo Amatobene, Daniele Brianti, Paolo Busi, Florian Spechtenhauser, Valentina Borgognoni, Paolo Cardone, Christoph Hueber.

Ore 09.00 Riunione Nazionale Commissione Nazionale Esami Dan



M.S.P. – Movimento Sportivo Popolare Italia – Accademia Italiana Yoseikan Budo

Ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. e del MINISTERO DELL'INTERNO

Settore Yoseikan Budo – Scuola Accademia Italiana Yoseikan Budo - Associazione Sportiva Dilettantistica settore dell'Ente di Promozione MSP- Italia e affiliata alla Federazione Internazionale World Yoseikan Federation (W.Y.F.)