


# Training in der Weihnachtszeit (23.12.2012 – 06.01.2013)



Donnerstag, 27.12.12 18.30-19.30 Uhr	Yoseikan Fighting System Wettkampfvorbereitung 	<i>Judith</i>
Donnerstag, 27.12.12 19.30-20.30 Uhr	YCT Y Cardio Training 	<i>Evi</i>
Mittwoch, 02.01.13 19.30-20.30 Uhr	Yoseikan Budo 	<i>Sigi</i>
Donnerstag, 03.01.13 18.30-19.30 Uhr	Yoseikan Fighting System Wettkampfvorbereitung 	<i>Judith</i>
Donnerstag, 03.01.13 19.30-20.30 Uhr	YCT Y Cardio Training 	<i>Petra</i>
<i>Ab 07.01.2013 gilt der übliche Stundenplan</i>		

*Frohe Weihnachten und ein glückliches und sportliches Jahr 2013  
wünscht der Ausschuss und das Trainer Team des SSV Taufers Yoseikan Budo Unionbau*

***[www.yoseikan-taufers.com](http://www.yoseikan-taufers.com)***