

AIKIDO YOSEIKAN



Das **Aikido Yoseikan** (Weg der Vereinigung der Energien) stellt das System der Hebel dar. Es beruht auf drei Grundmustern:

Überdehnung/Streckung (Kudaki), Beugung (Ori) und Verdrehung (Neji) der Gelenke.

Sie ermöglichen es, die energetische Welle (Ki) auf sehr kurze Distanz und auch gegen Grifftechniken zur Geltung zu bringen. Die Rolle der kleinen Gelenke des Oberkörpers, der Scharniere, erhält hier ihre volle Bedeutung. Darum müssen die Formung und die Stärkung des Körpers in den Dienst seiner Verfügbarkeit gestellt werden – für eine optimale Nutzung und ohne Verletzungsrisiken. Man muss – im **Aikido** wie im Karatedo – seinen Körper aufbauen und ihn nicht zerstören, ihn spontan und nicht nekrotisch machen.

Aus dieser Sichtweise betrachtet, stellt das **Aikido** ein großartiges Mittel dar, um die Funktionsweise des eigenen Körpers und des Körpers der anderen zu entdecken – ähnlich und doch sehr verschieden in Souplesse, in Gelenkamplitude oder in Tonizität. Warum rollt sich der Körper zusammen, wenn ich die Hand einwärts drehe? Warum öffnet er sich, sobald ich sie auswärts drehe? Das Üben des **Aikido** erlaubt es, die Rolle der großen Muskelketten gut zu spüren und die Biomechanik der Bewegung in der Situation zu verstehen.

Das **Aikido Yoseikan** ist ein Aiki Jutsu oder ein Aiki Budo, denn seine Vorgangsweise ist auf die Wirksamkeit ausgerichtet; das Studium der Schlagtechniken (Atemi) mit und ohne Waffen ist fester Bestandteil des Lernvorgangs. Wenn man einem Fuß- oder einem Faustschlag in realistischer Weise ausweichen will, muss man auch einen Fuß- oder einen Faustschlag ausführen können. Die Hebeltechniken werden auch ausgeführt, wenn man Waffen benützt, wie es im traditionellen Fechten der Fall war. Die Waffen aus Holz ermöglichen die Stärkung der Muskeln und die Aktivierung der Wachsamkeit in kodifizierten Situationen im Rahmen des Lernvorganges; die Waffen aus Schaumgummi erlauben die Verifizierung des Erworbenen in freieren Situationen. Beide ergänzen sich perfekt und sind unentbehrlich.

Wenn man auf diese Weise praktiziert, wird der Logik des Kampfes korrekt entsprochen und wird die Philosophie des **Aikido** respektiert: in der Lage zu sein, einen Gegner zu beherrschen bzw. unter Kontrolle zu haben, ohne ihm Schaden zuzufügen; die eigene Energie mit der seinen zu vereinigen, um seinen Angriff umzuleiten und zu unserem Vorteil zu nützen. Tradition und Modernität verbinden sich im **Aikido Yoseikan** in vortrefflicher Weise.



DAS STAGE > 21. April 2013

Das Stage für alle aktiven Aikidoka des Yoseikan
mit Roman Patuzzi (6° Dan Yoseikan Budo, 5° Dan Aikido Yoseikan)
am Sonntag, den 21. April 2013 in Meran.

10.⁰⁰h-12.³⁰ h Training für Dan-Träger und Übungsleiter

13.⁰⁰h-15.⁰⁰h Stage für alle

NEUIGKEITEN IN KURZFORM

Yoseikan Bajutsu

Lehrgang mit Siegfried Reif



Termine 2013:

Ausbildungstermine: Sonntag, 17. März - 10.00 Uhr; Sonntag, 24. März; Samstag, 30. März; Sonntag 07., 21. und 28. April.

Kurszeiten: sonntags, 10.00h-14.00h Treffpunkt 9.30h beim Yoseikan Budo Verein in Auer

Kursbeitrag: 130,00€

Es können sich nur vidimierte Übungsleiter beteiligen

Teilnehmerzahl: maximal 6 Teilnehmer

Anmeldung: Verbandsbüro: Neurauthstraße 3c, 39031 Bruneck – Tel. 0474 410 717 – Fax 0474 413 928 – E-Mail: svyb@yoseikan.it

Italienmeisterschaft & Italien vs. Kanada

Rovereto

13.–14. April 2013

Yoseikan Budo EM 2013



Europameisterschaft in VISP (CH)

In Visp kämpfen vom 17. bis zum 19. Mai 2013 die besten Yoseikan Budokas Europas um die kontinentalen Titel.

Italiens Nationalmannschaft wird mit 14 Athleten antreten.

Nationales Meeting



mit Fabrizio Tabella, Roman Patuzzi, William Nicoló, Valentino Straser, Adriano Amari

und

WYF-T.S.: – Christian Malpaga, Valentina Borgognoni, Florian Spechtenhauser, Omar Sterni.

Unterkunft und Training im Eurocamp

(una struttura unica nel suo genere studiata per unire sport e vacanza al mare, dotata di camere con servizi interni con due palazzetti dello sport. Villaggio, Camping)

Cesenatico Yoseikan Budo Meeting

mit Soke

Meister Hiroo Mochizuki

24. bis 26. Mai 2013

Workshop 1: Kurs für vidimierte Übungsleiter

Unterricht, Kata, Schiedsrichter

Workshop 2: Training Dan-Programme

Technik, Konzepte, Kata

Workshop 2: Training für Kyu-Leistungsstufen

T.S. Module

Workshop 3: Prüfungsprogramme (Dan und Kyu)

WYF - Prüfungsnormen

EVENT 2013

Mitchi Mochizuki in Südtirol

23.02. Bruneck – Yudansha Kai / 24.02. Eppan– Landesstage für alle / 25.02 bis 01.03 – Skisafari & Yoseikan

Samstag, 23. Februar, in Bruneck

Yudansha Kai & Mudansha Kai mit Mitchi Mochizuki

Dieses Training ist nur für Teilnehmer des Yudansha Kai & Mudansha Kai vorgesehen.



13.⁰⁰h-14.³⁰h Waffentraining (Tambo, Tchobo, Ni Tambo, Jo...) (für alle)

14.⁰⁰h-16.⁰⁰h Tonfa Kumidachi / Sai Kumidachi (Dan), Sichtungstraining für Kyu

Unkostenbeiträge (Samstag)

a) Teilnehmer **mit Einschreibung** in die Verbandsjahrestätigkeit (Jahresunkostenbeitrag)= **kostenlos**

b) Trainingstag Samstag = 50€

c) Trainingstag Samstag + Landesstage Sonntag = 60€

Sonntag, 24. Februar, in EPPAN

LANDESSTAGE für ALLE

Am 24. Februar findet der „große Landesstage“ statt. Zu diesem Seminar haben neben Übungsleitern auch alle Dan-Träger und Kyu-Grade Zugang.

13.⁰⁰h-14.⁰⁰h Treffen und Einschreibung

14.⁰⁰h-15.⁰⁰h Yoseikan-Cardio-Training

15.¹⁰h-16.¹⁰h Techniken Standkampf

16.²⁰h-17.²⁰h Techniken Bodenkampf

17.³⁰h-18.⁰⁰h Foto- & Autogrammstunde

Unkostenbeiträge (Sonntag)

Regulär - Stage für alle (14h-18h)= 20€

Reduziert: = 10€

> für Schüler & Studenten

> für Eingeschriebene des Yudansha Kai & Mudansha Kai mit Jahresunkostenbeitrag

> nur für die Yoseikan-Cardio-Trainingsstunde (14h-15h)

Techniken

Prinzipien

Ansätze

in der Kunst des
Yoseikan Budo

Montag, 25. Februar, bis Freitag, 1. März, in Bruneck „Skisafari und Yoseikan Budo“

Ein besonderes Seminar mit Mitchi Mochizuki vom Montag, 25. 02, bis Freitag, 01. März, im Dojo von Bruneck. Während dieser Woche wird das Thema der Vielseitigkeit im Yoseikan Budo anhand von technischen Trainingseinheiten unterrichtet (19.30-21.30 h). Für alle gibt es von Montag bis Freitag auch ein Ski & Snow-Programm (8h-15h) am Kronplatz, Skifahren in den Dolomiten und die „Dolomiten Runde“.

2 Stunden Training für alle

19.³⁰h-21.³⁰h > Yoseikan Budo (für alle)

> Montag: Yoseikan Technik, Standkampf

> Dienstag: Waffen & Aiki

> Mittwoch: Wurftechnik & Bodenkampf

> Freitag: Yoseikan-Cardio-Training & Sparringtraining

Unkostenbeitrag pro Trainingseinheit: 10,00 €

YUDANSHA KAI & MUDANSHA KAI

Lehrgang und Stage für ALLE Kyu und Dan

23.02.2013 – Bruneck

mit M° Mitchi Mochizuki (École Mochizuki) und M° Roman Patuzzi, 6° Dan (W.T.C.),

Christian Malpaga, 4° Dan (I.T.S.) und Florian Spechtenhauser, 3° Dan (I.T.S.)

Niveau	13 ⁰⁰ h-14 ³⁰ h	14 ³⁰ h-16. ⁰⁰ h
KYU	STAGE mit Mitchi Mochizuki Waffentraining (Tambo, Chobo, Ni Tambo, Jo..)	KYU: Sichtungstraining 10°-3°Kyu > Module (Spechtenhauser) 2°-1°Kyu > Prüfungskata (Malpaga)
DAN		DAN: Kata-Training mit M. Mochizuki Tonfa Kumidachi / Sai Kumidachi

Teilnahmeunkostenbeitrag	Unkostenbeitrag	Bezahlung
Gesamtes Jahresprogramm (Technik) siehe Ausschreibung	Siehe Ausschreibung	vor Ort: 30 Minuten vor Beginn
Einzelner Trainingstag ab 13 h	50 €	
Einzelner Trainingstag + Landesstage am Sonntag	60 €	
		Bankverbindung: IBAN – IT 61 0 05856 58242 03557 000 5800;

Anmeldung: direkt vor Ort, keine Voranmeldung erforderlich.

Nächster Termin >>> 16. März 2013 – Bruneck

DAN – NIVEAUTRAINING

Sichtungstraining für 1° DAN, 2° DAN und für 3° DAN

Vorbereitung auf die 2°, 3° und 4° DAN-Prüfung

09. März 2013 in Gardolo und in Meran

mit Roman Patuzzi

Keiko für 3. Dan: in Gardolo

08.⁰⁰ h-10.⁰⁰ h Sichtungstraining – Prüfungsprogramm zum 4° Dan

Überprüfung der 4 Prüfungsproben

Individuelles Training und Betreuung

Hinweise zur Prüfungszulassung

Keiko für 1. Dan: in Meran

13.⁰⁰ h-14.³⁰ h Sichtungstraining – Prüfungsprogramm zum 2° Dan

Überprüfung der 6 Prüfungsproben

Individuelles Training und Betreuung

Hinweise zur Prüfungszulassung

Keiko für 2. Dan: in Meran

15.⁰⁰ h-16.³⁰ h Sichtungstraining – Prüfungsprogramm zum 3° Dan

Überprüfung der 6 Prüfungsproben

Individuelles Training und Betreuung

Hinweise zur Prüfungszulassung

(*) Das Training ist für alle Interessierten zugänglich.

Unkostenbeschreibung	Beitrag	Bezahlung
Teilnehmer mit Einschreibung in die Verbandsjahrestätigkeit (Jahresunkostenbeitrag)	Kostenlos	vor Ort beim Treffen
Teilnehmer ohne Kurseinschreibung	25 €	(30 min vor Beginn)

Campionato Regionale Yoseikan Budo 2013

Yoseikan Fighting System

U12 – U15 – U18 – Seniores

domenica 10 marzo 2013

a

Tione di Trento

(Termine d'iscrizione = 05.03.2013)

LEHRGANG & STAGE

für ALLE

Mudansha Kai – Yudansha Kai

16.03.2012 – Bruneck

mit M° Roman Patuzzi, 6° Dan (W.T.C.),

Christian Malpaga, 4° Dan (I.T.S.) und Florian Spechtenhauser, 3° Dan (I.T.S.)

	10 ⁰⁰ h – 12 ³⁰ h	13 h – 14 h	14 h – 16 ⁰⁰ h	16 ⁰⁰ h – 16 ⁴⁵ h
10° – 3° Kyu	FREITRAINING FÜR ALLE KYU & DAN Vorbereitung auf die Prüfung mit Prüfungskommission	DAN & KYU Stage, Technik, Strategie, Konzepte Training für alle mit Roman Patuzzi	Mudansha Kai für 10° - 3° KYU Modul-Sichtungstraining mit Assistenten	DAN & KYU Konzepte & Randori für alle mit Roman Patuzzi
2° Kyu			Mudansha Kai für 1° KYU: Sichtungstraining Kata-Sichtungstraining mit Assistenten	
1° Kyu			Yudansha Kai für Dan mit Roman Patuzzi DAN-Programme	
1° DAN				
2° DAN				
3° DAN				
Sichtungstraining für Dan-Kandidaten: Der Zugang zur DAN-Prüfung erfolgt ausnahmslos nur über das Sichtungstraining.				

Teilnahmeunkostenbeitrag	Unkostenbeitrag	Bezahlung
Gesamtes Jahresprogramm (Technik) siehe Ausschreibung	Siehe Ausschreibung	vor Ort: 30 Minuten vor Beginn
Einzelner Trainingstag ab 13 h	50 €	
Einzelner Trainingstag ab 11 h	60 €	
Einzelner Trainingstag – nur Freitaining 10-12.30 h	25 €	
		Bankverbindung: IBAN – IT 61 0 05856 58242 03557 000 5800;

Anmeldung: direkt vor Ort, keine Voranmeldung erforderlich.

Nächster Termin >>> 11.05.2013 – Bruneck