



YOSEIKAN BUDO

Scuola ACCADEMIA ITALIANA YOSEIKAN BUDO

Member of WORLD YOSEIKAN FEDERATION

SÜDTIROLER VERBAND YOSEIKAN BUDO

EVENT 2013

Mitchi Mochizuki in Südtirol

23.02. Bruneck – Yudansha Kai / 24.02. Eppan– Landesstage für alle / 25.02 bis 01.03 – Skisafari & Yoseikan

Samstag, 23. Februar, in Bruneck

Yudansha Kai & Mudansha Kai mit Mitchi Mochizuki

Dieses Training ist nur für Teilnehmer des Yudansha Kai & Mudansha Kai vorgesehen.

- 13.⁰⁰h-14.³⁰h Waffentraining (Tambo, Tchobo, Ni Tambo, Jo...) (für alle)
 14.⁰⁰h-16.⁰⁰h Tonfa Kumidachi / Sai Kumidachi (Dan) , Sichtungstraining für Kyu

Unkostenbeiträge (Samstag)

- a) Teilnehmer mit **Einschreibung** in die Verbandsjahrestätigkeit (Jahresunkostenbeitrag)= **kostenlos**
 b) Trainingstag Samstag = 50€
 c) Trainingstag Samstag + Landesstage Sonntag = 60€

Sonntag, 24. Februar, in EPPAN - LANDESSTAGE

für ALLE. Am 24. Februar findet der „große Landesstage“ statt. Zu diesem Seminar haben neben Übungsleitern auch alle Dan-Träger und Kyu-Grade Zugang.

- 13.⁰⁰h-14.⁰⁰h Treffen und Einschreibung
 14.⁰⁰h-15.⁰⁰h Yoseikan-Cardio-Training
 15.¹⁰h-16.¹⁰h Techniken Standkampf
 16.²⁰h-17.²⁰h Techniken Bodenkampf
 17.³⁰h-18.⁰⁰h Foto- & Autogrammstunde

Unkostenbeiträge (Sonntag)

Regulär - Stage für alle (14h-18h) = 20€

Reduziert: = 10€

- > für Schüler & Studenten
- > für Eingeschriebene des Yudansha Kai & Mudansha Kai mit Jahresunkostenbeitrag
- > nur für die Yoseikan-Cardio-Trainingsstunde (14h-15h)

Techniken

Prinzipien

Ansätze

in der Kunst des Yoseikan Budo

Montag, 25. Februar, bis Freitag, 1. März,

in Bruneck „Skisafari und Yoseikan Budo“

Ein besonderes Seminar mit Mitchi Mochizuki vom Montag, 25. 02, bis Freitag, 01. März, im Dojo von Bruneck. Während dieser Woche wird das Thema der Vielseitigkeit im Yoseikan Budo anhand von technischen Trainingseinheiten unterrichtet (19.30-21.30 h). Für alle gibt es von Montag bis Freitag auch ein Ski & Snow-Programm (8h-15h) am Kronplatz, Skifahren in den Dolomiten und die „Dolomiten Runde“.

2 Stunden Training für alle

- 19.³⁰ h-21.³⁰ h > Yoseikan Budo (für alle)
 > Montag: Yoseikan Technik, Standkampf
 > Dienstag: Waffen & Aiki
 > Mittwoch: Wurftechnik & Bodenkampf
 > Freitag: Yoseikan-Cardio-Training & Sparringtraining

Unkostenbeitrag pro Trainingseinheit: 10,00 €

M.S.P. – Movimento Sportivo Popolare Italia – Accademia Italiana Yoseikan Budo

Ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. e del MINISTERO DELL'INTERNO

Settore Yoseikan Budo – Scuola Accademia Italiana Yoseikan Budo - Associazione Sportiva Dilettantistica settore dell'Ente di Promozione MSP Italia e affiliata alla Federazione Internazionale World Yoseikan Federation (W.Y.F.)