


# Training in der Weihnachtszeit (24.12.2010 – 09.01.2011)



Montag, 27.12.10 19.30-20.30 Uhr	MAF (Martial Art Fitness) 	<i>Michi</i>
Dienstag, 28.12.10 19.30-20.30 Uhr	YCT Y Cardio Training 	<i>Evi</i>
Mittwoch, 29.12.10 19.30-20.30 Uhr	Yoseikan / Selbstverteidigung Jahresabschlussstraining für Erwachsene und Junioren  (Goshin Jutsu- Te Hodoki)	<i>Sigi</i>
Donnerstag, 30.12.10 19.30-20.30 Uhr	MAF (Martial Art Fitness) 	<i>Michi</i>
Montag, 03.01.11 19.30-20.30 Uhr	MAF (Martial Art Fitness) 	<i>Judith</i>
Dienstag, 04.01.11 19.30-20.30 Uhr	YCT Y Cardio Training 	<i>Evi</i>
Mittwoch, 05.01.11 19.30-20.30 Uhr	Yoseikan für Erwachsene und Jugend  (Randori)	<i>Andrè</i>
<i>Ab 09.01.2011 gilt der übliche Stundenplan</i>		

*Frohe Weihnachten und ein glückliches und sportliches Jahr 2011  
wünscht der Ausschuss und das Trainer Team des SSV Taufers Yoseikan Budo Unionbau*

***[www.yoseikan-taufers.com](http://www.yoseikan-taufers.com)***