

Yoseikan Sommer 2016

Shochu Geiko

in Bruneck

mit **Meister Roman PATUZZI**, 7. Dan



12.-15.08.2016

FR, 12. 08.

17.00-19.00 Uhr: individuelles Training

SA, 13. 08. – KATA-TRAINING

07.30-08.30 Uhr: Morgentraining im Wald (Tai Ki)
10.00-12.00 Uhr: Stage im Dojo (Technik & Randori)
12.00-18.00 Uhr: Wanderung & Training
19.00-20.30 Uhr: Prüfungsprogramm im Dojo

SO, 14.08. – WAFFENTRAINING

07.30-08.30 Uhr: Morgentraining im Wald
10.00-12.00 Uhr: Stage im Dojo (Technik & Randori)
12.00-18.00 Uhr: Wanderung & Training
19.00-20.30 Uhr: Prüfungsprogramm im Dojo
Bei Schlechtwetter finden alle Trainingseinheiten im Dojo statt.

MO, 15. 08. – AIKIDO YOSEIKAN-SEMINAR

07.30-08.30 Uhr: Training im Wald – Aikido Jo
10.00-12.00 Uhr: Aikido-Stage – Grundlagen
13.30-15.30 Uhr: Aikido-Formen und Kata



TEILNAHMEUNKOSTEN: Seminar = 90 € / 65 € bei Anmeldung bis 30.07.2016 / Tag = 45 €

ÜBERNACHTUNG: im Dojo mit Schlafsack (10 € pro Tag) oder Unterkünfte in Bruneck

ANMELDUNG: bis zum 30.07.2016 unter svyb@yoseikan.it

PRÜFUNGEN UND TESTS: beim Abendtraining – für die Abschlussprüfung ist die Prüfungskarte der WYF erforderlich.