

SOMMER 2015

Wochenplan ab 1. Juni bis 05. September



Im Dojo Sand in Taufers

Mehr Info auf www.yoseikan-taufers.com

Änderungen am Stundenplan sind vorbehalten

Kurstyp	Tag/ Zeit	Inhalt
Kinder 5-9 Jahre	Juni* Juli August Freitag, 5. Juni- 17.00-18.00 Uhr Freitag, 12. Juni- 17.00-18.00 Uhr Mittwoch, Juli August, September – 10.00-11.30 Uhr	Spiel, Sport und Yoseikan
Jugend / Junioren 9-14 Jahre	Juni Juli August Montag 18.30-19.30 Uhr	Sport, Athletik, Yoseikan
Erwachsene 13-88 Jahre Kampfkunst / Kampfsport	Juni Juli August Montag 19.30-21.00 Uhr (Aikido, Yoseikan) Donnerstag 19.30-20.30 Uhr (Kick Boxing und Yoseikan Fitness)	Aikido (Mo) Yoseikan Budo (Mo) Kick Boxing (Do) Yoseikan Fitness (Do)
Erwachsene 13-88 Jahre Fitness- Kampfsport	Juni Juli August Donnerstag 19.30-20.30 Uhr (Y Cardio Training + MAF)	Y Cardio Training (Do) MAF (Do)