



YOSEIKAN BUDO

MSP ITALIA - YOSEIKAN BUDO
Member of WORLD YOSEIKAN FEDERATION
Comitato Provinciale Alto Adige

Sommerlehrgang in Südtirol



für Kyu & Dan

13.-17. August 2014 in Bruneck

mit Kyoshi Mochizuki & Romano Patuzzi

Ein besonderes Angebot gibt es für den August:

Vom 13. bis zum 17.08.2014 findet zum dritten Mal ein **Sommer-Lehrgang mit Kyoshi Mochizuki und Romano Patuzzi in Bruneck** statt – also an einem für das Yoseikan Budo idealen Ort. Neu im Programm ist das Bogenschießen (Yoseikan Bajutsu) als Morgentraining. Wer sich dafür interessiert, möge sich unverbindlich beim Südtiroler Landesverband Yoseikan Budo melden.

Trainingszeiten – Training für Kyu und Dan

Mittwoch, 13:	ab 17h Ankunft	Abendtraining für alle 18.00h-20.30h
Donnerstag, 14:	08.00-09.00h (Bogenschießen)	Training 10.00h-12.30h ⁽¹⁾ und 16.30h-19.00h ⁽¹⁾
Freitag, 15:		Training 10.00h-12.30h und ⁽²⁾ Abenteuer / Abendtraining
Samstag, 16:	08.00-09.00h (Bogenschießen)	Training 10.00h-12.30h ⁽¹⁾ und 15.00h-17.30h ⁽¹⁾ und ab 19h ⁽³⁾
Sonntag, 17:	08.00-09.00h (Bogenschießen)	Training 09.30h-12.00h

(1): Jeweils 1h Training für alle mit Kyoshi (Kyu und Dan) und 1,30h Kyu mit Roman / Dan mit Kyoshi

(2): Abenteuer – Ausflug

(3): Fest mit Musik und Unterhaltung

Als Morgentraining bzw. Abendtraining wird das Bogenschießen (Yoseikan-Bajutsu) mit Siegfried Reif und Brigitte Morandell angeboten

Unkostenbeiträge:

Stage = 150€ bis zum 30.06.2014	ohne Vor-Einschreibung = 200€
1 Tag= 60€ bis zum 30.06.2014	ohne Vor-Einschreibung = 80€
	1 Einheit: 35€ (2,5h)

Die Beiträge können alle „VOR ORT“ bezahlt werden.

Studenten / Schüler reduzierter Unkostenbeitrag (20%)

Übernachtung: möglich mit Schlafsack im Dojo (Spesenbeitrag 10€/Tag) / Hotels in der Nähe

Anmeldungen ab sofort - schriftlich per E-Mail: info@yoseikan.it / ufficio@yoseikan.it oder SMS

ANMELDESCHLUSS 30.06.2014 - ANMELDESCHLUSS 30.06.2014 - ANMELDESCHLUSS 30.06.2014

Technischer Inhalt /Tagesprogramm:

- 1 Einheit gemischtes technische Programm Sude, Nage, Osae;
- 1 Einheit spezifisches Programm Niveau (Kyu und Dan),
- 1 Einheit gemischtes technisches Programm Emono,
- 1 Einheit spezifisches Programm Emono für Kyu oder Dan



M.S.P. Italia – Yoseikan Budo

Ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. e del **MINISTERO DELL'INTERNO**

Settore Yoseikan Budo – dell'Ente di Promozione MSP Italia e affiliata alla Federazione Internazionale World Yoseikan Federation (W.Y.F.)



YOSEIKAN BUDO

MSP ITALIA - YOSEIKAN BUDO
Member of WORLD YOSEIKAN FEDERATION
Comitato Provinciale Alto Adige

Stage Estivo in Alto Adige

per Kyu & Dan

13-17 agosto 2014 a Brunico



con Kyoshi Mochizuki & Romano Patuzzi

Un'occasione unica nella cornice delle Dolomiti:

Dal 13 fino al 17 agosto 2014 si terr  per la terza volta lo stage estivo Dolomiti con **Kyoshi Mochizuki** e **Romano Patuzzi a Brunico** – un luogo ideale per lo Yoseikan Budo

La novit  nel programma   presentata dall'offerta di praticare il tiro con l'arco come allenamento mattutino.

Orari – Allenamenti per Kyu e Dan

13 mercoled�:	17.00h Arrivi	Allenamento serale 18.00h-20.30h con Kyoshi Mochizuki
14 venerd�:	08.00-09.00h (Tiro con l'arco)	Allenamento 10.00h-12.30h ⁽¹⁾ e 16.30h-19.00h ⁽¹⁾
15 venerd�:	08.00-09.00h (Tiro con l'arco)	Allenamento 10.00h-12.30h e ⁽²⁾ Iniziativa di avventura / Allenamento serale
16 sabato:		Allenamento 10.00h-12.30h ⁽¹⁾ e 15.00h-17.30h ⁽¹⁾ e alle 19h ⁽³⁾
17 domenica:	08.00-09.00h (Tiro con l'arco)	Allenamento 09.30h-12.00h

(1):   previsto 1h di allenamento stage per tutti (Kyu e Dan) con Kyoshi / e a seguito divisione del gruppo per 1,30h Kyu e Dan

(2): Escursione - avventura

(3): Festa con musica e divertimento

Speciale Novit : come allenamento mattutino e serale viene proposto il tiro con l'arco (Yoseikan-Bajutsu) con Siegfried Reif e Brigitte Morandell

CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE (Tutti i contributi possono essere saldati all'arrivo direttamente sul posto)

Stage intero = 150� entro il 30.06.2014 -	Senza la pre-iscrizione = 200�
1 giorno = 60� entro il 30.06.2014 -	Senza la pre-iscrizione = 80�
	1 unita d'allenamento: 35� (2,5h)

Studenti / Allievi -18 anni hanno la riduzione sui contributi del 20%

Dormire: si pu  dormire nel Dojo con il proprio sacco a pelo ed usare i servizi sanitari (**contributo spese 10 /al giorno**)
Hotels – ricerca via web

Pre-iscrizione: da subito - solo per iscritto Fax o via E-Mail info@yoseikan.it o ufficio@yoseikan.it o via SMS

TERMINE PRE-ISCRIZIONE 30.06.2014

Contenuto tecnico del giorno:

- 1 Allenamento con programma tecnico per il Sude, Nage, Osae;
- 1 Allenamento specifico di Sude per il livello Kyu o Dan,
- 1 Allenamento con programma tecnico Emono,
- 1 Allenamento specifico di Emono per livello Kyu o Dan



M.S.P. Italia – Yoseikan Budo

Ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. e del **MINISTERO DELL'INTERNO**

Settore Yoseikan Budo – dell'Ente di Promozione MSP Italia e affiliata alla Federazione Internazionale World Yoseikan Federation (W.Y.F.)