

Caro/a atleta dello Yoseikan Budo

Sono contento di poterTi invitare all'allenamento della Selezione Giovanile Alto Atesina di Yoseikan Budo.

**Dal 02/01 al 05/01/2014** a Bressanone si svolgerà l'incontro della Selezione Giovanile Yoseikan Budo.

Il programma e le informazioni di questo ritiro collegiale le trovi su questo depliant.

**Luogo:** Bressanone

**Contributo di partecipazione**

entro 20.12.13: 230 Euro

Contributo di partecipazione dopo il 20.12.13: 280 Euro

**Alloggio:** in camera multipla presso la Acc. Cusanus

**Servizio:** Pensione completa

**N.B.:** Le spese per tutte le sessioni d'allenamento con gli esperti, l'assistenza dei giovani della Selezione Alto Atesina il contributo stage, sono a carico della Federazione Alto Atesina Yoseikan Budo.

Il contributo deve essere versato sul C/C della Federazione Alto Atesina Yoseikan Budo. Banca Popolare – Fil. Stegione  
**IBAN – IT61 0 05856 58242 03557 000 5800.**



Ein Programm zur Förderung junger Talente  
Un programma per il sviluppo di talenti giovanili

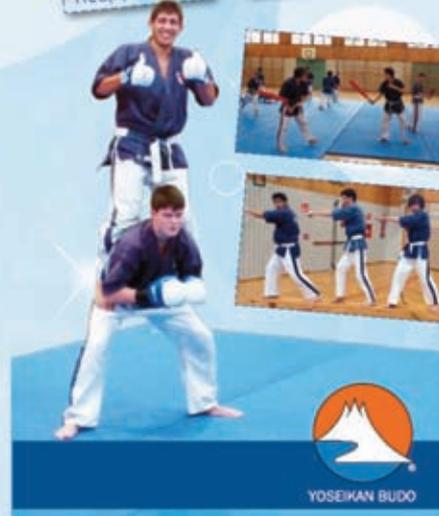
# winter trainingscamp camping d'allenamento invernale

Training | allenamento

Spaß | divertimento

Freu(n)de | amici

Team



Liebe Yoseikan Budo-Athleten  
Lieber Yoseikan Budo-Athlet

Es freut mich Dich für das Wintertrainingscamp mit dem Südtiroler Landes-Kader einladen zu dürfen.

**Vom 02. bis zum 05. Jänner 2014** findet in Brixen das Trainingscamp des Südtiroler Landes-Kader statt.

Die diesbezüglichen Informationen über den Verlauf des Trainings findest du in diesem Flyer.

**Ort:** Brixen

**Teilnahmegebühren:**

bis zum 20.12.13: 230 Euro

Meldungen nach 20.12.13: 280 Euro

**Unterkunft:** Mehrbettzimmer – Cusanusaccademia

**Verpflegung:** Vollpension

**Die Selbstkosten beinhalten:** Unterkunft mit Vollpension

**P. S.:** Die Spesen für die Trainingseinheiten mit Fachpersonal, Aufsicht und Betreuung für die Auswahl des Südtiroler Landes-Kader, übernimmt der Südtiroler Verband Yoseikan Budo.

Der Betrag ist auf das Konto des Südtiroler Verband Yoseikan Budo einzuzahlen. Südtiroler Volksbank – Fil. Stegen  
**IBAN – IT61 0 05856 58242 03557 000 5800.**



## Programm | Programma

**Donnerstag | Giovedì 02.01.2014**

11.30 – 12.30 Uhr Anreise & Mittagessen

Arrivo e pranzo

15.00 – 17.00 Uhr Technisches Training

Allenamento tecnico

19.00 Uhr Abendessen | Cena

**Freitag | Venerdì 03. – Samstag | Sabato 04.01.**

08.00 Uhr Frühstück | Colazione

09.00 – 12.00 Uhr Morgentraining | Allenamento

12.30 Uhr Mittag | Pranzo

13.30 Uhr Freizeit | Tempo libero

16.00 – 18.00 Uhr Technisches Training

Allenamento tecnico

19.00 Uhr Abendessen | Cena

**Sonntag | Domenica 05.01.2014**

09.00 – 11.00 Uhr Abschlusstraining

Allenamento è chiusura stage

12.00 Uhr Abreise | partenza

### Info:

Tel: +39 333 46 066 52 – Florian Spechtenhauser

Koordinator des Südtiroler Landes-Kader

Responsabile della Selezione Giovanile Alto Atesina

### Trainingsmaterial:

Kimono, Handschuhe, Fußschutz, Jogginganzug,

Laufschuhe, Windjacke und Schuhe für Wanderung

im Schnee...

### Materiale per gli allenamenti:

Kimono, guantoni, protezioni, tuta d'allenamento,

scarpe da corsa, giacca a vento e scarpe per escursione

sulla neve...



www.facebook.com/suedtirolerjugendkader

## Einschreibung – Anmeldung

Ich melde mich für das Kadertraining vom 02. – 05. Jänner 2014 in Brixen an.

## Iscrizione

Mi iscrivo all'allenamento della Selezione dal 02 al 05 Gennaio 2014 a Bressanone.

Vor- und  
Zuname:  
Nome e  
Cognome:

Geburtsdatum:  
Data di nascita:

Wohnort:  
Località:

Straße, Nr. /  
Via, N°:

Halle:  
Palestra:

Tel.:Cell.:

E-Mail:

Teilnahmegebühren bis 31.05.13:  
Contributo fino al 31.05.13: 230 Euro

Meldungen nach 31.05 bis 13.06.13:  
Iscrizione dopo il 31.05 fino al 13.06.13: 280 Euro

Bezahlte / pagato

Am | data

- Per Post | posta: Südtiroler Verband Yoseikan Budo,

Neurauthstraße 3/C, 39031 Bruneck/Brunico

- Per E-Mail: florian.spechtenhauser@yoseikan.it

- Per Fax: +39 0474 412 445

Abgabetermin | Termine d'iscrizione:

20.12.2013

**Verfügbare Teilnehmerplätze: 20 Athleten/innen**  
**Meldetermin / Warteliste ab 22.12.2013**



# ÜBUNGSLEITER-SEMINARE / WORKSHOP

für

Assistenten – Trainer – Lehrer

Aus- und Weiterbildungsseminare für alle

## 11. Jänner in Brixen

10.00h-13.00h

Assistentenausbildung	Übungsleiter-Fortbildung
Ausbildung zum Assistenten <b>2. Grundlehrgang</b> <b>10.00h – 13.00h</b> WYF-Lehrmodule: Einführung in das Modulverfahren; Theorie und Praxis	WYF-Lehrmodule Zertifizierungslehrgang – Saison 2014 <b>10.00h – 13.00h</b> <b>Gruppe 1:</b> Zertifizierung der Module des 2° Zyklus / Module und Übungen (zugelassen sind Übungsleiter, welche die Module 1-10 des 1° Zyklus abgeschlossen haben). <b>Gruppe 2:</b> Zertifizierung der Module des 1. Zyklus / Module und Übungen (Assistenten, Trainer) Dieser Kurs gilt als Fortbildungskurs für FB-Punkte.
Florian Spechtenhauser	Christian Malpaga – Omar Sterni

14.00h-16.30h

Assistentenausbildung	Schiedsrichter	Yoseikan-Cardio-Training
Ausbildung zum Assistenten <b>2. Grundlehrgang</b> <b>14.00h – 16.30h</b> Einführung in das Training mit Kindern und Jugendlichen; praktische Beispiele  (Teilbereich-Prüfung: 23.02.2014 in Bruneck) Sarah Patuzzi	Jahresvidimierung und Informationen Wettkampfsaison 2014 <b>14.00h-16.00h</b>  Vidimierung aller Lizenzen  WT-Regeln in der Praxis  Christoph Hueber – Giancarlo Milesi	Stage für alle Ausbildung zum Übungsleiter <b>14.00h – 16.30h</b> Workshop <b>Yoseikan-Cardio-Training: Stage für alle</b> Mit WYF-Trainingsmodullektionen  Yoseikan-Sparring-Training  Barbara Kessler

Unkostenbeschreibung	€	Bezahlung
Teilnahmeunkosten gesamter Tag	50 €	Banküberweisung <b>IBAN – IT 61 0 05856 58242 03557 000 5800;</b> oder vor Ort beim Treffen (30 min vor Beginn)
Teilnahmeunkosten Kurseinheit Übungsleiter Fortbildung Module	35 €	
Teilnahmeunkosten Kurseinheit Yoseikan-Cardio-Training: STAGE	25 €	
Reduzierter Beitrag: Oberschüler und/oder nur 1 Kurseinheit	35 €	

**Anmeldung: direkt vor Ort, keine Voranmeldung erforderlich!**

# Yoseikan-Cardio-Training

das Trainingsevent für alle

Technik, Ausdauer, Tonifizierung, Entspannung



**B R I X E N**

**Samstag, 11. Jänner 2013**

**mit Barbara Kessler**

WYF-Team – International Yoseikan-Cardio-Trainer



(Yoseikan Budo-Weltmeisterin 2008)

**14.<sup>00</sup>h-16.<sup>30</sup>h**

**Stage und Training für alle Freunde des YCT**

Alle können mitmachen.

50 Minuten Yoseikan-Cardio-Training

50 Minuten Sparring

15 Minuten Relaxing

Unkostenbeschreibung	€	Bezahlung
Trainingstreffen – Meeting (14-16.30h)	25 €	Banküberweisung <b>IBAN – IT 61 0 05856 58242 03557 000 5800</b> ;
Reduzierter Beitrag: Oberschüler und/oder nur 1 Kurseinheit	15 €	oder vor Ort beim Treffen (30 min vor Beginn)

# NIVEAUTRAINING

Prüfungsvorbereitung

18.01.2014 – MERAN

## TOP-COACHING & DAN-Teilprüfung mit M° Roman Patuzzi, 7° Dan (W.T.C.)

Wenn du Interesse an einer herausfordernden und sinnvollen zusätzlichen Ausbildung hast, dann melde dich rechtzeitig an: Tel. / Fax, sende ein E-Mail ([ufficio@yoseikan.it](mailto:ufficio@yoseikan.it)) oder eine SMS.

Uhrzeit		1. Teil	2. Teil	3. Teil
09.00-11.00	3. Dan	Überprüfung Kriterien	Coaching und Hinweise	Besprechung individuelles Programm
11.00-13.00	2. Dan	Überprüfung Kriterien	Coaching und Hinweise	Besprechung individuelles Programm
13.00-15.00	1. Dan	Überprüfung Kriterien	Coaching und Hinweise	Besprechung individuelles Programm
15.00-17.00	1. Kyu	Überprüfung Kriterien	Coaching und Hinweise	Besprechung individuelles Programm

Es stehen pro Gruppe maximal 6 Plätze zur Verfügung.

**Anmeldung und Platzreservierung sind erforderlich**  
über e-Mail: [ufficio@yoseikan.it](mailto:ufficio@yoseikan.it), SMS, FAX, Telefon.

1. Kyu	Es können sowohl 2. Kyu als auch 1. Kyu teilnehmen. Inhalt des intensiven Niveautrainings ist das Prüfungsprogramm zum 1. Dan Yoseikan Budo bzw. 1. Dan Karate Yoseikan.
1. Dan	Das Training richtet sich an alle 1. Dan. Inhalt des Trainings ist das Prüfungsprogramm zum 2. Dan.
2. Dan	Dieses Programm ist für die 2. Dan reserviert. Es werden alle prüfungsrelevanten Inhalte zum 3. Dan geübt.
3. Dan	Es können sowohl 3. Dan als auch 4. Dan teilnehmen. Es erfolgt eine gezielte Bearbeitung der Inhalte zum 4. Dan.

**Terminkalender Niveautraining: Sa 18.01.2014, Meran**

Sa 22.02.2014, Bruneck – Sa 29.03.2014, Meran – Sa 31.05.2014, Bruneck – Sa 14.06.2014, Gardolo

Unkostenbeitrag	je zweistündige Trainingseinheit	alle 6 Treffen (1)
Ordentlicher Beitrag	25 €	120 €
Reduzierter Beitrag (Schüler/Studenten)	20 €	100 €

<sup>(1)</sup>Forfait: Alle, welche den Unkostenbeitrag («Forfait») bezahlt haben, können beim Spezialtraining <sup>(1)</sup>(12-Stunden-Training, Yoseikan & Trekking) teilnehmen und haben bei den Stagemeldungen (Sommerstage) das Vorzugsrecht. Weiters können die Teilnehmer an den Niveautrainings für DAN des Trentiner Verbandes teilnehmen (Unkostenreduzierung pro TN-Kurs von 50%).



# TRAININGSLEHRGANG

## Mudansha Kai – Yudansha Kai

in BRUNECK  
für ALLE KYU & DAN

### 25.01.2014

mit

M° Roman Patuzzi, 7° Dan (W.T.C.),

#### W.Y.F. – Teacher School:

Christian Malpaga, 4° Dan; Florian Spechtenhauser, 3° Dan; Omar Sterni, 3° Dan;

#### AIYB – Gruppo Tecnico Nazionale:

Jonny Milesi, Richard Paraza, Werner Ploner, Klaus Schwienbacher, Christoph Hueber, Barbara Kessler

08.30		Anmeldung und Kurshinweise				
		KYU-Bereich	Offener Bereich – Grundlagen	Nur für DAN-Träger		
09.00-10.00	1	<b>Kata</b> Happoken Nidan	3	<b>Techniken</b> Bodentechniken – Modul 1	2	<b>Kata</b> IAI-Training
10.00-11.00	1	<b>Training</b> Atemi Potenztraining	3	<b>Training</b> Randori – Schiedsrichter	2	<b>Techniken</b> Jo
11.00-12.00	1	<b>Kata</b> Yoseikan Happo	3	<b>Training</b> Yoseikan-Cardio-Training	2	<b>Kata</b> Tanto No Kata
12.00-13.00	1	<b>Kata</b> Happoken Sandan	3	<b>Konzepte</b> Jyu No Kata	2	<b>Kata</b> Hashakuken Shodan
13.00-14.30	3	<b>STAGE: Yoseikan Budo-Stage</b> für alle mit M° Roman Patuzzi				
		KYU-Bereich	Offener Bereich – Grundlagen	Nur für DAN-Träger		
14.30-15.30	2	<b>Kata</b> Ken Roppo Training	3	<b>Techniken</b> Nage Waza	2	<b>Techniken</b> Ken Kihon Kumite 1-4
15.30-16.30	2	<b>Techniken</b> Bodentechniken – Module	3	<b>Training</b> Ippon Kihon Kumite-Training	2	<b>Kata</b> Hashakuken Yodan
16.30-18.00	3	<b>STAGE: Aikido Yoseikan-Stage</b> für alle mit M° Roman Patuzzi				

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>1 Kyu-Bereich</b>     | Das technische Angebot richtet sich in erster Linie an alle Kyu, ist aber auch für Dan-Träger offen. |
| <b>2 Dan-Bereich</b>     | Das technische Angebot setzt den ersten DAN voraus.  |
| <b>3 Offener Bereich</b> | Offenes Training – alle können teilnehmen (Kyu und Dan).   |

Unkostenbeiträge	1 Trainingstag 9-18h	½ Trainingstag 9-13h oder 13-18h	1 Stage Yoseikan Budo 13.00-14.30h	1 Stage Aikido Yoseikan 16.30-18.00h	Forfait für alle Treffen <sup>(1)</sup>
Ordentlicher Beitrag	60 €	50 €	20 €	20 €	300 €
Reduzierter Beitrag	40 €	30 €	10 €	10 €	200 €

#### Termine der Treffen:

25.01.2014 / 22.03.2014 / 10.05.2014 / 07.06.2014<sup>(1)</sup> / 14.06.2014<sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup>Forfait: Alle, welche den Unkostenbeitrag («Forfait») bezahlt haben, können beim Spezialtraining<sup>(1)</sup> (12-Stunden-Training, Yoseikan & Trekking) teilnehmen und haben bei den Stagemeldungen (Sommerstage) das Vorzugsrecht.



# Vorschau

## YOSEIKAN-FIGHTING-SYSTEM

### Südtiroler Landesmeisterschaften 2014

### 15. und 16. Februar – Mals

Hallo Yoseikan Budo-Freunde,  
der SV Mals – Sektion Yoseikan Budo freut sich, euch zur Yoseikan Budo Landesmeisterschaft 2014 in Mals einladen zu können. Neben der Landesmeisterschaft ist ein auch ein Vergleichskampf mit einem Team aus der Slowakei als Highlight für die Abendvorstellung vorgesehen.

<b>Austragungsort</b>	Mals, Turnhalle des Oberschulzentrums Mals „Claudia von Medici“, Staatsstraße 9, 39042 MALS																								
<b>Teilnahme</b>	Alle gemeldeten Athleten der angeschlossenen Südtiroler Yoseikan Budo-Vereine, die im Besitz eines ordnungsgemäßen Yoseikan-Budo-Pass sind.																								
<b>Kategorien</b>	Das Turnier wird in den folgenden Altersklassen durchgeführt: - <b>am Samstag</b> die Mannschafts- und Einzelbewerbe der Kategorien U18, U21 und Senioren - <b>am Sonntag</b> die Mannschafts- und Einzelbewerbe der Kategorien U12 und U15.																								
<b>Ablauf</b>	<table><thead><tr><th>SAMSTAG</th><th>SONNTAG</th></tr></thead><tbody><tr><td>14.00h &gt; Treffen Schiedsrichter / Coach</td><td>09.00h &gt; Treffen Schiedsrichter / Coach</td></tr><tr><td>15.00h &gt; Kontrolle Mannschaften U18/U21/Senioren</td><td>09.30h &gt; Kontrolle Mannschaften und Waage U12</td></tr><tr><td>15.30h &gt; Beginn Mannschaftsbewerbe</td><td>10.00h &gt; Beginn Mannschafts- und Einzelbewerbe</td></tr><tr><td>17.00h &gt; Kontrolle und Waage U18/U21/Senioren</td><td>12.00h &gt; Kontrolle Mannschaften und Waage U15</td></tr><tr><td>17.30h &gt; Beginn Einzelbewerbe</td><td>12.30h &gt; Beginn Mannschafts- und Einzelbewerbe</td></tr><tr><td>19.30h &gt; Finale und Internationaler Vergleichskampf</td><td>16.00h &gt; Ende der Veranstaltung</td></tr><tr><td><b>Mannschaft U12 / U15 (2 Athleten)</b></td><td><b>Mannschaft U18 / U21 / Senioren (2 Athleten)</b></td></tr><tr><td>Emono, Randori, Kata (Happoken Shodan/Nidan)</td><td>Emono, Randori, Emono-Sude (Ausgleich)</td></tr><tr><td><b>Einzelbewerb U12 (2002,2003,2004)</b></td><td><b>Einzelbewerb U18 (1997 und 1998)</b></td></tr><tr><td><b>Einzelbewerb U15 (1999, 2000,2001)</b></td><td><b>Einzelbewerb U21 (1994, 1995,1996)</b></td></tr><tr><td>Emono, Kumiuchi, Kata (Ausgleich bzw. Halbfinale / Finale)</td><td><b>Einzelbewerb Senioren Yoseikan A (WYF)</b></td></tr></tbody></table>	SAMSTAG	SONNTAG	14.00h > Treffen Schiedsrichter / Coach	09.00h > Treffen Schiedsrichter / Coach	15.00h > Kontrolle Mannschaften U18/U21/Senioren	09.30h > Kontrolle Mannschaften und Waage U12	15.30h > Beginn Mannschaftsbewerbe	10.00h > Beginn Mannschafts- und Einzelbewerbe	17.00h > Kontrolle und Waage U18/U21/Senioren	12.00h > Kontrolle Mannschaften und Waage U15	17.30h > Beginn Einzelbewerbe	12.30h > Beginn Mannschafts- und Einzelbewerbe	19.30h > Finale und Internationaler Vergleichskampf	16.00h > Ende der Veranstaltung	<b>Mannschaft U12 / U15 (2 Athleten)</b>	<b>Mannschaft U18 / U21 / Senioren (2 Athleten)</b>	Emono, Randori, Kata (Happoken Shodan/Nidan)	Emono, Randori, Emono-Sude (Ausgleich)	<b>Einzelbewerb U12 (2002,2003,2004)</b>	<b>Einzelbewerb U18 (1997 und 1998)</b>	<b>Einzelbewerb U15 (1999, 2000,2001)</b>	<b>Einzelbewerb U21 (1994, 1995,1996)</b>	Emono, Kumiuchi, Kata (Ausgleich bzw. Halbfinale / Finale)	<b>Einzelbewerb Senioren Yoseikan A (WYF)</b>
SAMSTAG	SONNTAG																								
14.00h > Treffen Schiedsrichter / Coach	09.00h > Treffen Schiedsrichter / Coach																								
15.00h > Kontrolle Mannschaften U18/U21/Senioren	09.30h > Kontrolle Mannschaften und Waage U12																								
15.30h > Beginn Mannschaftsbewerbe	10.00h > Beginn Mannschafts- und Einzelbewerbe																								
17.00h > Kontrolle und Waage U18/U21/Senioren	12.00h > Kontrolle Mannschaften und Waage U15																								
17.30h > Beginn Einzelbewerbe	12.30h > Beginn Mannschafts- und Einzelbewerbe																								
19.30h > Finale und Internationaler Vergleichskampf	16.00h > Ende der Veranstaltung																								
<b>Mannschaft U12 / U15 (2 Athleten)</b>	<b>Mannschaft U18 / U21 / Senioren (2 Athleten)</b>																								
Emono, Randori, Kata (Happoken Shodan/Nidan)	Emono, Randori, Emono-Sude (Ausgleich)																								
<b>Einzelbewerb U12 (2002,2003,2004)</b>	<b>Einzelbewerb U18 (1997 und 1998)</b>																								
<b>Einzelbewerb U15 (1999, 2000,2001)</b>	<b>Einzelbewerb U21 (1994, 1995,1996)</b>																								
Emono, Kumiuchi, Kata (Ausgleich bzw. Halbfinale / Finale)	<b>Einzelbewerb Senioren Yoseikan A (WYF)</b>																								
<b>Wettkampfflächen</b>	Zu Verfügung stehen bis zu 4 Pools; für U12/U15 6x6 und für U18/U21/Senioren 8x8 Schiedsrichterpool = 15-20 vidimierte Schiedsrichter																								
<b>Wettkampfmodus</b>	Austragungsmodus (direkte Ausscheidung)																								
<b>Anmeldefrist</b>	Anmeldefrist ist bis inkl. 07. Februar 2014 (Nachmeldungen erhalten nur bei genügenden Startplätzen eine Startberechtigung).																								
<b>Waage</b>	Auf der Waage wird das tatsächliche Gewicht ermittelt. Zu Wettkampfbeginn müssen mindestens drei Athleten die Wettkampfklasse besetzen. Der Start in der nächsthöheren Wettkampfklasse ist zulässig.																								
<b>Nenngeld</b>	Mit Schiedsrichter: Ohne Schiedsrichter: 15 € Einzelbewerb pro Athlet 30 € Einzelbewerb pro Athlet 25 € Mannschaftsbewerb pro Team 50 € Mannschaftsbewerb pro Team																								
<b>Hinweise</b>	Natürlich stehen Verpflegung und Arzt zur Verfügung. Imbisse und Getränke gibt es im Foyer. Bitte die Sporthalle nur mit den Turnschuhen betreten.																								
<b>Wettkampfzone</b>	Zur Wettkampfzone sind nur akkreditierte Betreuer zugelassen (Anmeldung ist erforderlich).																								
<b>Organisation</b>	SV Mals; Thomas Mair ist Ansprechpartner für die Veranstaltung.																								
<b>Wettkampfleitung</b>	Florian Spechtenhauser																								
<b>Hauptschiedsrichter</b>	Giancarlo Milesi																								
<b>Bankverbindung</b>	Volksbank Schlanders IBAN: IT 43 D 05856 5892 0047 5700 30000																								
<b>Anmeldungen</b>	E-Mail: svyb@yoseikan.it 0473069381@brennercom.net Fax: 0473 069381																								

