

SOMMER 2013

Wochenplan ab Juni



Im Dojo Sand in Taufers

Mehr Info auf www.yoseikan-taufers.com

Änderungen am Stundenplan sind vorbehalten

Kurstyp	Tag/ Zeit	Inhalt
Kinder 5-9 Jahre	Juni* Juli August Mittwoch 5. Juni- 17.30-18.30 Uhr Mittwoch, 12. Juni- 17.30-18.30 Uhr Mittwoch, Juli August – 10.00-11.30 Uhr	Spiel, Sport und Yoseikan
Jugend / Junioren 9-14 Jahre	Juni Juli August Mittwoch 18.30-19.30 Uhr	Sport, Athletik, Yoseikan
Erwachsene 13-77 Jahre Kampfkunst / Kampfsport	Juni Juli August Mittwoch 19.30-21.00 Uhr (Yoseikan, Aikido) Montag 19.30-20.30 Uhr (Circuit, YFT)	Yoseikan Budo Aikido Mochizuki Yoseikan Fitness
Erwachsene 13-77 Jahre Fitness	Juni Juli August Montag 19.30-20.30 Uhr (Y Circuit, YFT) Donnerstag 19.30-20.30 Uhr (Y Cardio Training, MAF)	Y Cardio Training, MAF Y Circuit YFT