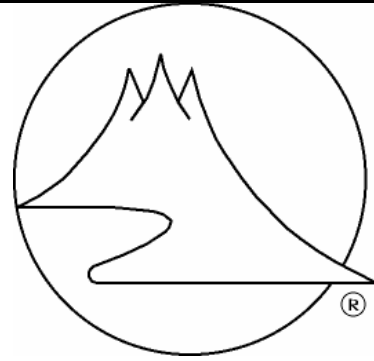


INFOBLATT

Des SSV Taufers Yoseikan Budo Unionbau

Dezemberausgabe 2008



Vorwort

Liebe Mitglieder,

stolz präsentieren wir euch die erste Ausgabe des Tauferer Infoblattes. Dieses vereinsinterne Blatt wird euch mehrmals jährlich mit interessanten und wissenswerten Informationen über unseren Verein und über das Yoseikan Budo versorgen.

In jeder Ausgabe werden verschiedenen Themenbereiche bearbeitet. Jedes Mal werden wir euch abwechslungsreiche Informationen zu unserem Verein nahe bringen, weiters werdet ihr Wissenswertes über das Yoseikan Budo und andere Kampfkünste erfahren. Wir werden auch einen geschichtlichen Teil vorbereiten, bei dem wir aufschlussreiche Anekdoten zur Entstehung des Yoseikan und aus dem Leben seiner Begründer vorstellen. Im Infoblatt werdet ihr zudem noch den aktuellen Veranstaltungskalender und manchmal eine Rätselseite für unsere jüngeren Mitglieder finden.

Viel Spaß beim Lesen wünscht,
das Presse- Team.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	1
Verein: Unsere Vereinsstruktur.....	3
Presseberichte des Vereins Juli bis September 2008.....	4
Yoseikan Budo: Die Symbolik des Yoseikan.....	8
Kleiner Fachwortschatz.....	10
Budo Weisheiten und Sprüche.....	10
Gradierungssystem der Budo Kampfkünste	10
Geschichtlicher Teil: Kurzer geschichtlicher Überblick.....	12
Die Geschichte des Yoseikan Budo, erzählt von Hiroo Mochizuki....	13
Veranstaltungskalender.....	14
Nachwort	15
Impressum.....	16

Unser Verein

Unsere Vereinsstruktur

1) Unser Ausschuss

Im Trainingsjahr 2008/2009 sieht unsere Vereinsstruktur wie folgt aus: Der Ausschuss, bei der Vollversammlung dieses Jahr gewählt und nun für drei Jahre im Amt:

- Jochen Erlacher als Sektionsleiter, Hauptzuständiger für Sponsoren
- Gabi Caneppele als Vize-Sektionsleiterin
- André Pfattner, Hauptzuständiger für Veranstaltungen
- Bernhard Engl, Hauptzuständiger für das Büro
- Judith Caneppele, Hauptzuständige für die Presse
- Michael Engl, Hauptzuständige für den Bereich Fitness
- Siegfried Elzenbaumer, Hauptzuständiger für die Infrastruktur

2) Unsere Trainer

- Siegmund Fuchsbrugger - Sportlich Technischer Leiter- technische und organisatorische Koordination der Teams
- André Pfattner - Yoseikan, Kick Boxing, YCT
- Bernhard Engl - Yoseikan
- Gabi Caneppele - Yoseikan, YCT
- Judith Caneppele - Yoseikan, YCT, Kinder – Jugend, Schulprojekte
- Michael Engl - Yoseikan, Schulprojekte, Fitness
- Monika Astner - Assistent
- Nicole Fuchsbrugger - Fitness
- Siegfried Elzenbaumer - Yoseikan

3) Die Teams

Die bereits angesprochenen Teams wurden zusammengestellt, um an verschiedenen Aufgabenbereichen in Kleingruppen arbeiten zu können:

- Das **Presseteam** schreibt hauptsächlich Artikel für diverse Zeitungen und vereinsinterne Informationsblätter und bemüht sich, das Yoseikan Budo, besonders aber die Sektion Yoseikan Budo im SSV Taufers durch Zeitung und Radio bekannter zu machen. Ansprechpartnerin hierbei ist Judith Caneppele.

- Die Hauptaufgaben des **Büroteams** bestehen in der bürokratischen Arbeit in der Halle und in der Verwaltung, beispielsweise von Einschreibungen, Briefverkehr etc., es kümmert sich aber auch um Informationen und Werbung und die diesbezüglichen Kontakte zu Gemeinden, Tourismusvereinen und Straßendienst. Den Vorsitz übernimmt hier Gabi Caneppele.
- Unter dem Vorstand von Astrid Abfalterer ist das Team „**Buchhaltung- Budget**“ für das Bankgeschehen verantwortlich.
- Durch die Gruppe „**Infrastruktur**“ wird die Instandhaltung der Infrastruktur, aber auch der Neukauf von Material geregelt. Sprecher in diesem Team ist Siegfried Elzenbaumer.
- Die Mitglieder des **Veranstaltungsteams** planen unter dem Vorstand von André Pfattner Events wie Camps, Wettkämpfe und Vorführungen ebenso wie vereinsinterne Feiern oder Ausflüge.
- Die Gruppe „**Sponsoren**“ schließlich kümmert sich um die Kontakte zu den derzeitigen Sponsoren und um die weitere Suche nach Firmen und Personen, die unseren Verein unterstützen möchten. Ansprechpartner ist hier ist Jochen Erlacher.

Die Struktur der verschiedenen Teams ist jedoch nicht starr und unveränderlich, Mitglieder welche unseren Verein durch ihre ehrenamtliche Tätigkeit unterstützen wollen, können sich gerne bei den Vorsitzenden der Teams melden und ihre Hilfe anbieten.

„Zusammenkommen ist ein Beginn, zusammenbleiben ist ein Fortschritt, zusammenarbeiten ist ein Erfolg.“

[Henry Ford]

Einige Presseberichte des Vereins Juli bis Oktober 2008

Tauerer Böttl Juli 08

Yoseikan Budo – Die ganzheitliche Fitness!

Yoseikan Budo ist ein Sport, den viele Tauerer Bürger für ihre ganzheitliche Fitness und als Ausgleich zum Alltag leidenschaftlich betreiben. Obwohl die Sektion Yoseikan Budo schon seit vielen Jahren die mitgliedsstärkste Sektion im SSV Taufers ist, können sich viele Tauerer noch nichts unter dem Begriff Yoseikan Budo vorstellen.

Judo, Aikido, Karate, englisches Boxen, Ken Jutsu und überlieferte Samurai-Methoden bilden unter anderem die Grundlage einer mit etwa 40 Jahren relativ jungen, aber einer der wohl vielfältigsten und effizientesten Kampf- und Bewegungskunst: des Yoseikan Budo. Nicht ein generelles Leistungsmaß sondern die individuelle Entwicklung und Fitness steht im Yoseikan im Vordergrund. Nachdem Neueinsteiger die Grundlagen erlernt haben, profitieren Besucher dieses Kampfsports vom -sich ständig entwickelnden- Forschungslabor Yoseikan Budo.

Als Ziel des Yoseikan Budo sieht der Begründer (Meister) Mochizuki nicht die Lehre einer „Technik, um mit einem Feind zu kämpfen“, vielmehr soll es ein Weg sein, „das gegenseitige Verständnis zwischen den Menschen und Völkern zu fördern.“. So bilden die Budokas nicht nur ihren Körper, sondern gleichermaßen ihre Persönlichkeit, da Eigenschaften wie Hilfsbereitschaft, Anpassungsfähigkeit und Verantwortungsbewusstsein bei diesem Sport eine große Rolle spielen.

Nach ihrer Gründung durch Meister Hiroo Mochizuki im Jahre 1970 verbreitete sich diese Schule bald auch in Europa, wo sie heute in zahlreichen Vereinen praktiziert wird. Der Amateursportverein des SSV Taufers verfügt über ideale Bedingungen um diese Kampfsportart weiter zu geben. Täglich werden Kurse in der eigenen Trainingsstruktur in der Sporthalle Sand in Taufers geboten. Weiters finden Kurse in St. Johann, St. Jakob und Prettau statt.



Foto:

SVYB

Angefangen hat dieser Verein jedoch viel bescheidener. Viele Stolpersteine und Hindernisse galt es im Laufe der Zeit zu überwinden.

Der Werdegang des SSV Taufers Yoseikan Budo Unionbau begann im Jahre 1979. Der renommierte Kampfsportexperte Roman Patuzzi führte eine Handvoll Tauferer in die Philosophie des Yoseikan Budo ein und durch den ständigen Mitgliederzuwachs wurde 1981 unter der Leitung von Heinrich Niederkofler der SSV Taufers Yoseikan Budo gegründet. Auf der Suche nach Sponsoren erhielt die Sektion zunächst auf Grund von Vorurteilen keine Zusagen. Nachdem 1993 die Firma Unionbau das Hauptsponsoring übernahm folgten auch andere Sponsoren.

Als Niederkofler Heinrich wegfiel, fing die junge Sektion mit Palma Bernhard als Sektionsleiter sowie Kirchlner Karl und Fuchsbrugger Siegmund als Trainer von vorn an. Letzterer übernahm seit 1994 die sportlich- technische Leitung. Bald wurde klar, dass eine öffentliche Turnhalle den Trainingsanforderungen dieses Kampfsportes nicht gerecht werden konnte: Die Odyssee nach einer geeigneten Trainingsstruktur begann. Da die Fertigstellung der Sporthalle - in welcher eigens für das Yoseikan Budo eingerichtete Räumlichkeiten geplant waren - noch in weiter ferne lag, wurde die Feuerwehrrhalle in Sand in Taufers als Übergangslösung vorgeschlagen. Da sich die Trainingseinheiten zunehmend häuften, mussten die unmöglichen Trainingszeiten der Turnhalle der Mittelschule in Kauf genommen werden. Da die räumlichen Mittel bald aus allen Nähten platzten, stellte der damalige Vizebürgermeister Helmut Innerbichler einen Raum in seinem privaten Malerbetrieb bereit. 1997 wurde Innerbichler

darauf hingewiesen, dass die Räume seines Betriebes ausschließlich für seinen Malerbetrieb verwendet werden dürfen. In kurzer Zeit war der Tauferer Verein obdachlos. Dies hatte verheerende Folgen für das Trainingsgeschehen: einige Athleten wurden in der Feuerwehrrhalle von Kematen untergebracht, einige Trainingseinheiten wurden in privaten Häusern veranstaltet, manche Mitglieder konnten überhaupt nicht mehr weiter trainieren. Doch mit viel Energie und Durchhaltevermögen wurde auch dieser Schicksalsschlag bewältigt. 1998 hatte die Odyssee ein Ende gefunden. Endlich konnte sich der Tauferer Verein in der Sporthalle einquartieren. Da die Kellerräume, in denen der Sektion eine fixe Bleibe zugesichert wurde noch nicht fertig gestellt waren, durfte man bis zur Fertigstellung im ersten Geschoss der Tennishalle trainieren. Zwei Jahre später war es endlich soweit: Die Sektion Yoseikan Budo konnte endlich die eigene Trainingsstruktur in der Sporthalle von Sand in Taufers beziehen, wodurch das Platzproblem gelöst war und die aktive Mitgliederanzahl die 200er Grenze überschritt. 50 % der aktiven Mitglieder sind Jugendliche und Kinder, was die vorbildliche Jugendarbeit unterstreicht.

Die unermüdliche Vereinsarbeit spiegelte sich auch bei den Wettkämpfen wieder. Nachdem der Verein seit 1990 einige Italienmeister bei den Erwachsenen und Jugendlichen hervorbrachte, schafften Astrid Abfalterer 2003 und Judith Caneppele 2006 den Sieg beim Europa Cup. 2007 durfte die Gemeinde Sand in Taufers auf den Weltmeistertitel im Einzel von André Pfattner und Judith Caneppele in der Mannschaftswertung stolz sein.

Der jetzige Erfolg des Vereines kann mit Recht auf die verschiedenen Sektionsleiter, dem sportlich-technischen Leiter, den Trainern, den vielen tatkräftigen Mitglieder, die im Laufe der Zeit auf der Bildfläche erschienen sind, den Eltern, den Sponsoren und Gönnern zurückgeführt werden.

Durch Ausdauer und Hoffnung schaffte es dieser anfangs verpönte Verein jedes Hindernis und jede Hürde zu bewältigen und erkämpfte sich den Respekt und die Anerkennung der Gesellschaft.

Yoseikan Budo ist eine Sportart, die für alle Altersgruppen gleichermaßen geeignet ist. Wer sich nach Fitness, mehr Selbstbewusstsein, Ausgeglichenheit oder allgemein nach der Erweiterung seines Horizonts sehnt, sollte einen Versuch wagen.

Do Puschtra September 08

Yoseikan Budo im Pustertal

Ab Oktober startet wieder eine bunte Palette an Kursen.

Im Pustertal gibt es reichliche Möglichkeiten die Faszination der Kampfkunst – Kampfsport Yoseikan Budo kennen zu lernen. Außerdem bieten einige der Yoseikan Budo Vereine eine reiche Palette an weiteren Kursen und Fitnesshallen.

Bruneck - SSV Bruneck Yoseikan Budo & Fitness (Hombu Dojo)

Home Page: www.yoseikan.bz

Email: info@yoseikan.bz

Tel: 0474410717

Niederdorf - ASV Niederdorf Yoseikan Budo & Fitness

Tel: 0474745146 / 0474745275

Sand in Taufers - SSV Taufers Yoseikan Budo Unionbau

Home Page: www.yoseikan-taufers.it

Email: taufers@yoseikan.it

Tel: 3486675971

San Martino – A.S.A. Bushido Badia

Email: badia@yoseikan.it

Tel: 3488723883 / 3483932120

Terenten - ASV Terenten Yoseikan Budo

Tel: 3408435274

Innichen – KSV Innichen

Email: innichen@yoseikan.it

Tel: 3484431222

Ehrenburg – ASV Kiens Yoseikan Budo

Email: innichen@yoseikan.it

Tel: 3484431222

Pfalzen – SSV Pfalzen ASV – Yoseikan Budo

Home Page: www.ssvpfalzen.it

Tel: 3408435274 / 3483509669

St. Johann – SSV Taufers Yoseikan Budo Unionbau

Home Page: www.yoseika-taufers.it

Email: taufers@yoseikan.it

Tel: 3486675971

La Villa – A.S.A. Bushido Badia

Email: badia@yoseikan.it

Tel: 3488723883 / 3483932120

Gais - SSV Taufers Yoseikan Budo Unionbau

Home Page: www.yoseika-taufers.it

Email: taufers@yoseikan.it

Tel: 3486675971

Olang - SSV Bruneck Yoseikan Budo & Fitness

Home Page: www.yoseikan.bz

Email: info@yoseikan.bz

Tel: 0474410717

Vintl - ASV Vintl Yoseikan Budo

Tel: 3408435274

Prettau - SSV Taufers Yoseikan Budo Unionbau

Home Page: www.yoseika-taufers.it

Email: taufers@yoseikan.it

Tel: 3486675971

San Vigilio – A.S.A. Bushido Badia

Email: badia@yoseikan.it

Tel: 3488723883 / 3483932120

St. Jakob - SSV Taufers Yoseikan Budo Unionbau

Home Page: www.yoseika-taufers.it

Email: taufers@yoseikan.it

Tel: 3486675971

Mühlwald - SSV Taufers Yoseikan Budo Unionbau

Home Page: www.yoseika-taufers.it

Email: taufers@yoseikan.it

Tel: 3486675971

Taisten - ASV Niederdorf Yoseikan Budo & Fitness

Tel: 0474745146 / 0474745275

Yoseikan Budo im Tauferer Ahrntal.

Yoseikan Budo wird als eine Synthese der verschiedensten Kampfkünste, wie Karate, Kick Boxen, Judo, Aikido, usw. beschrieben. Genau deshalb, kann Yoseikan Budo auch auf vielseitigste Weise betrieben werden. Nicht nur Kinder, Jugendliche und Erwachsene haben die Möglichkeit ein passendes Angebot zu finden, auch bei Senioren werden unsere Kurse immer beliebter.

Aus Jahrtausenden an Erfahrung schöpfend und sich ständig neu entwickelnd, kannst Du das Yoseikan Budo als eine sehr moderne, Erfolg versprechende und effiziente Kampfkunst, Selbstverteidigung und zugleich zur persönlichen Fitness nutzen.

Yoseikan Budo ist eine GANZHEITLICHE FITNESS.

Körper, Geist und Seele werden gleichzeitig, harmonisch zu einander gefördert. Aufbauend auf diesen drei Säulen ist Yoseikan Budo eine Tätigkeit, die GUT TUT, und eine WELLE, die BEGEISTERT.

Das Programm ist vielfältig und kompetent gestaltet. Schon nach kurzer Zeit zeigen sich erfreuliche Resultate!

Neben den täglichen Yoseikan Budo Kursen gibt es eine Reihe an weiteren spezifischen Kursmöglichkeiten:

- **Aikido**
Aikido ist eine effiziente fernöstliche Bewegungslehre wobei man einmal wöchentlich lernen kann Kräfteinwirkungen ohne große Anstrengung zu meistern. Außerdem lernst Du den Umgang mit traditionellen fernöstlichen Waffen, wie z.B. das Schwert. Geeignet für jedes Alter.
- **Tai Ki**
Tai Ki bietet ein energetisches Übungsfeld. Die langsamen, harmonischen Bewegungsabläufe des Tai Ki können zur Verbesserung der Haltung, Bewegung und Atmung dienen.
Kurse werden einmal wöchentlich angeboten
- **Karate/ Kick Boxing**
Ideal für Einsteiger! Schweißtreibendes Power-Training mit den Grundbegriffen des Karate und Kick Boxens. Diese Basis- Kurse sprechen vor allem Erwachsene oder jugendliche Einsteiger an. Dieser Kampfsport kann zwei bis drei Mal wöchentlich praktiziert werden.
- **Y Cardio Training/ Fitness Boxen**
Fitness Boxen mit Power- Musik, Rhythmus, Fitness, Ausdauer und Choreographien. Dieses aerobe Aufbautraining für die Fitness und Koordination

beinhaltet Konditions- und Tonifikationsstunden mit Kampfsportelementen, wie Kicks und Punches sowie fernöstlicher Bewegung.

Zweimal wöchentlich schwitzen für eine bessere Kondition, Koordination, Power, Problemzonenbehandlung und Selbstsicherheit.

- **Jugend Yoseikan**

Sport und Technik. Karate / Kick Boxing und Yoseikan für Jugendliche ab dem Mittelschulalter. Hier werden effiziente Techniken erlernt und ganzheitlich Sport betrieben sowie die Athletik und Akrobatik verbessert.

- **FSF & MAF**

FSF (Free Specific Fitness) ist eine neue Art den Körper nach Wunsch zu formen. Ob Muskelaufbau, Muskelstraffung, Kräftigung oder Problemzonenbehandlung, werden täglich zu jeder Tageszeit individuelle Betreuung mit spezifischen, persönlichen Programmen und Checks angeboten, welche mit wenig Aufwand auch zu Hause weitergeführt werden können. Außerdem wird FSF genauso wie MAF (Martial Art Fitness) in Gruppenkursen angeboten. MAF ist eine sehr natürliche Art des Krafttrainings, kombiniert mit einfachem schweißtreibendem Kampfsporttraining. Öffnungszeiten nach Absprache täglich vormittags, nachmittags oder abends.

- **Aerobic**

Aerobic ist eine Form von Ausdauertraining mit u.a. verschiedenen Choreographien in unterschiedlicher

- **Kinder Yoseikan**

Das Yoseikanprogramm für Kinder unterteilt sich in verschiedene Altersklassen. Das Mini Gym ist für Kinder im Vorschulalter geeignet. Spiel und Spaß stehen hier im Vordergrund, Grundfähigkeiten wie laufen, springen, fallen, rollen, werfen, klettern usw. werden gefördert.

Für Kinder im Volksschulalter ist der sportliche Aspekt sehr wichtig. Diese Kurse sind ein vielseitiges Bewegungsprogramm mit Yoseikan Budo um die Grundfähigkeiten weiter auszubauen und den sozialen Kontakt mit anderen Kindern zu fördern.

Intensität. Das Training wird von moderner Musik begleitet.

Zwei Mal wöchentlich.

Der SSV Taufers Unionbau verfügt über ideale Bedingungen um diese vielseitige und fortschrittliche Kampfsportart zu erlernen. Täglich werden Kurse in der eigenen Trainingsstruktur in der Sporthalle Sand in Taufers geboten. Weiters finden Kurse in St. Johann, St. Jakob, Mühlwald, Gais, St. Peter und Prettau statt. Für weitere Informationen und Anmeldungen:

Home Page: www.yoseikan-taufers.it

E-mail: taufers@yoseikan.it

Telefon: 348 6675971

Yoseikan Budo

Die Symbolik des Yoseikan Budo

1) Das Symbol

Der Kreis: Ewige Suche des Menschen nach Perfektion, die er nicht erreicht. Die Linie die den Kreis unterbricht (Ende des Berges) erinnert an die notwendige Bescheidenheit; denn die Perfektion ist nicht menschlich.

Die 3 Partien im Kreis:

- **Luft/Sonne** (orange): Sauerstoff, Licht, Fröhlichkeit.
- **Der Berg** (weiß):
 - Erde, Reinheit (Ehrlichkeit),
 - Klarheit (in den Entscheidungen, Interessen),
 - Solidarität.
- **Das Wasser** (blau): Flexibilität, Ruhe, Hoffnung, Bescheidenheit, Anpassung.



Ohne Licht, ohne Erde, ohne Wasser ist das Leben unmöglich:

Die Elemente schenken uns das Leben, und um zu leben muss man die Natur respektieren. Der Gegenseitige Respekt ist die Basis für das Zusammenleben.

2) Der Name

		Wörtliche Übersetzung	Bedeutung
養	YO	Essen, Nahrung...	...für die Seele; Erziehung.
正	SEI	Ehrlichkeit	Sinn für Gerechtigkeit, Rechtschaffenheit
館	KAN	Haus, Unterkunft	Der Ort der Vereinigung
武	BU	Krieg verhindern	Suche nach Frieden.
道	DO	Der Weg...	...der zum Ziel führt.



Morihei Ueshiba und Minoru Mochizuki



Minoru Mochizuki

Kleiner Fach- Wortschatz

1) Zahlen

Ichi	eins	Hashi	acht	Hyaku	hundert
Ni	zwei	Ku (Kyu)	neun	Sambyaku	dreihundert
San	drei	Jù	zehn	Happyaku	achthundert
Shi (yon)	vier	Jù-ichi	elf	Sen (issen)	tausend
Go	fünf	Nijù	zwanzig	Ni-sen	zweitausend
Roku	sechs	Sanjù	dreißig	Ichi-man	zehntausend
Shishi (nana)	sieben	Kujù-ku	neunundneunzig		

2) Richtungen und einige Disziplinen

Mae(Zen)	vor	Mawashi	kreisförmig	Kansetsu	Gelenkshebel
Ushiro	hinten	Tchoku	geradlinig	Tai Sabaki	Körperbewegung
Yoko	seitlich	Atemi	Schlag	Osae	Festhalten niederhalten
Migi	rechts	Ukemi	Fallen	Gatamae	Unbeweglich machen
Hidari	links	Nage	Werfen	Shime	Würgen
Age	nach oben	Iai	Schwertziehen	Waza	Technik

Budo Weisheiten und Sprüche

„Der Weg zum Erfolg hat keine Abkürzung“ (Tanaka Masahiko)

„Ein Mensch, der in einer Kunst zur Meisterschaft gelangt ist, beweist dies durch alle seine Taten.“ (Samurai-Spruch)

„Andere zu erkennen ist Weisheit, sich selbst zu erkennen ist Erleuchtung“. (Lao Tse)

„Auch die längste Reise beginnt mit dem ersten Schritt.“ (Lao Tse)



1) Mudansha (Schüler)

- **Unterstufe** (10 Kyu bis 4. Kyu) – vorbereitende Formlehre
- **Oberstufe** (3. Kyu bis 1. Kyu) – Stufe der elementaren Formlehre

2) Yudansha (Dan Träger)

- **Omote 1. Dan** – Grundstufe und Wegsuche – Stufe der intensiveren Formlehre
- **Omote 2. Dan** – Weganfang – Stufe der verfeinerten Formlehre
- **Okuden 3. Dan** – Budo Übungsleiter – vom Sensei anerkannter Wegschüler mit abgeschlossener Formlehre – Beginn der Lehre über die Hintergründe.
- **Kaiden 4. Dan** – Höchster Budo Übungsleitergrad – Experte der Technik

3) Kodansha (5. Dan bis 10. Dan)

- **Renshi** (5. Dan bis 6. Dan) – Vorbereitung zum Menkyo Kaiden
- **Kyoshi** (7. Dan bis 8. Dan) – Menkyo Kaiden (eigene Kampfkunstauffassung)
- **Hanshi** (9. Dan bis 10. Dan) – Höchste Sensei Gradierungen - Sihan

Geschichtlicher Teil

Kurze Übersicht über die Entstehung des Yoseikan Budo

1907

Minoru Mochizuki wird als Nachkomme eines Samurai-Geschlechtes geboren.

1912

Minoru Mochizuki beginnt mit dem Studium der Kampfkünste. Unter anderem war er Schüler und Assistent von Meitser Takabe, Sanpo Toku, Kano Jigorò (1926), Ito Kuboki, Nakayama Hakudo, Funakoshi Gichin und Morihei Ueshiba (1930) von welchem er das Menkyo Kaiden erhielt und in Shizuoka das erste **Yoseikan** Dojo eröffnete.

1936

Hiroo Mochizuki wird als ältester Sohn der Kampfkunstlegende Minoru Mochizuki geboren.

1951

Minoru Mochizuki ist der erste Aikido Instruktor in Europa.

1957

Hiroo Mochizuki kommt aus Japan nach Europa um Karate und Aikido zu unterrichten.

1963

Er zieht nach Paris um die Kampfkünste zu unterrichten.

1970

Er wird der erste technische Berater vom französischen Karate- und Aikido-Verband. Später wird er technischer Berater der European Karate Union. Nach einer bestimmten Zeit entdeckt er die Gemeinsamkeiten der verschiedenen Kampfsportarten: Energie transferiert sich durch eine Wellenförmige Bewegung. Er entwickelt seine eigene Methode, welche er **Yoseikan Budo** nennt.

1975

Gründung der CIYB (International Centre of Yoseikan Budo), die erste internationale Organisation welcher Frankreich, Italien, die Schweiz und Belgien beitreten.

1978

Der Hauptsitz der CIYB wird in die Schweiz verlegt und wird zum "FIYBDA" (International Federation of Yoseikan Budo and related sports).

1997

Gründung des YWF (Yoseikan World Federation), dessen Hauptsitz sich in der Schweiz befindet.

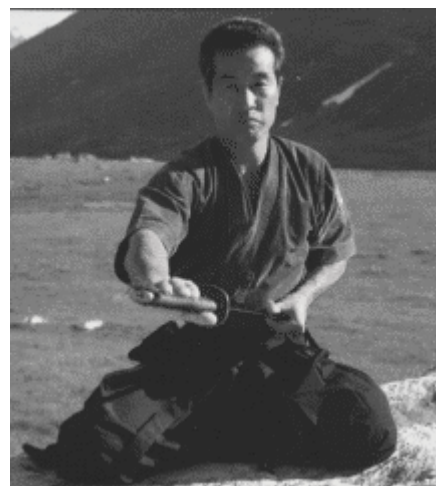
2001

Minoru Mochizuki (+2003) kommt erneut nach Europa und ernennt Hiroo Mochizuki in einer Zeremonie zu seinem Nachfolger in allen Budo Angelegenheiten

Die Geschichte des Yoseikan Budo, erzählt von Soke Kaiso Hiroo Mochizuki

Die Geschichte des Yoseikan Budo ist neu und alt zugleich. Auch wenn es sich in den sechziger Jahren in Europa entwickelte, hat es doch seine Wurzeln in der reinsten fernöstlichen Tradition. Der rote Faden dieses Weges lässt sich anhand der Generationen der Familie Mochizuki verfolgen, die sich als Samurai-Kaste des 19. Jahrhunderts zu erneuern und die Tradition zu interpretieren wusste. Es gelang ihr, einen neuen Schlüssel zur Lektüre der Kampfkünste zu liefern und im Westen Fuß zu fassen. Die Geschichte dieser Familie ist eng verbunden mit der Geschichte der wichtigsten Kampfdisziplinen des zwanzigsten Jahrhunderts.

Meister Hiroo Mochizuki, der Begründer des Yoseikan Budo und der derzeitige Soke dieser Disziplin, ist der Sohn eines berühmten Meisters der Kampfkünste, nämlich von Minoru Mochizuki, der seinerseits Schüler von Jigoro Kano, Morihei Ueshiba und anderen großen Meistern war. Minoru bekämpfte auf diese Weise die Tendenz zur Spezialisierung und zur Versportlichung, die seine Kollegen vertraten. Er bildete sich im Judo, Aikido, Kendo und im alten Kobudo aus, die er dann in seinem Club in Shizuoka oder in verschiedenen Teilen der Welt – wie z. B. in Frankreich,



Hiroo Mochizuki

wo er sich lange und wiederholt aufhielt – lehrte.

Sein Sohn Hiroo eignete sich die verschiedenen Kampfkünste an, die im Dojo seines Vaters studiert wurden, beschäftigte sich dann auch mit Karate sowie mit Boxen und konnte im Westen auch Fechten und Savate kennen lernen. Er war einer der ersten Japaner, die in Europa unterrichteten, und der erste, der Karate zeigte. Aus seiner Schule gingen ausgezeichnete Wettkämpfer und Meister des Aikido sowie des Karate hervor.

Die direkte Bestätigung dieses Werdegangs liefert Hiroo Mochizuki selbst, indem er die Geschichte des Yoseikan Budo durchgeht, die gewissermaßen die Geschichte seiner Familie ist...

...FORTSETZUNG FOLGT!

Wie Hiroo Mochizuki die Geschichte seiner Vorfahren und die Forschung in den Kampfkünsten seines Vaters schildert, erfahrt ihr der nächsten Ausgabe...

Veranstaltungskalender: Dezember – Jänner – Februar

Dezember

13. Dezember: Yudanshakai für Dan- Träger: Intensives Training mit den Prüfungsprogrammen zum 2. Und zum 3. Dan.

20. Dezember: Kyu und Dan Prüfungen: Kyu- Leistungsnachweis für alle Mitglieder, Dan Prüfungen und Prüfung zum Übungsleiter für das „Progetto Scuola“.

Trainingsplan Weihnachten:

Montag, 29. Dezember 19.30 Uhr: Yoseikan Sport Sparring und Circuit.
 Dienstag, 30. Dezember 18.15 Uhr: FSF
 Dienstag, 30. Dezember 19.30 Uhr: Y Cardio Training
 Freitag, 02. Jänner 19.30 Uhr: Aikido
 Montag, 05. Jänner 19.30 Uhr: Y Cardio Training

Jänner

Trainingsplan ab Jänner: ACHTUNG freitags andere Trainingszeiten!

Stundenplan ab Jänner 2009				
DOJO - Yoseikan Budo Trainingszentrum Tauferer Ahrntal - Sand in Taufers, Industriestraße 21				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.30-17.30 Yoseikan Spiel Kinder	9.30-10.30 MONTAG Yoseikan Freitraining	15.30-16.15 Mini Gym Spiel Spaß (Vorschulalter)		17.00-18.00 Yoseikan Sport Kinder
17.30-18.30 Yoseikan Technisch Jugend		17.30-18.30 Yoseikan Sport Kinder, Jugend		18.00-19.00 Yoseikan Sport Weitkampfsport
	18.15-19.15 FSF in Group Free Specific-Fitness & Martial Art Fitness		18.30-19.30 FSF und MAF in Group Free Specific-Fitness & Martial Art Fitness	19.00-19.30 Stretching
19.30-21.15 Yoseikan Fitness Yoseikan Cardio Training Spartanische Fitnessübung mit Kampfsport Fitness Boxen	19.30-20.30 Y Cardio Training	19.30-20.30 Yoseikan Technik Kampfsport, Kampfmart 20.30-21.15 Yoseikan Anwendung Randori und Yaku Saku	19.30-20.30 Y Cardio Training	19.30-20.30 Fernöstliches Budo AIKIDO und Kampfkunst 20.30-21.00 Coaching Gradierrungs Programm
Individual FSF & MAF				
Free Specific Fitness und Martial Art Fitness Individuell und Coaching <small>TÄGLICH: Individuelles Training im Dojo Sand in Taufers an allen Kurzt freien Zeiten. Coaching durch Vorkenntnissen.</small>				
Außensektionen des SSV Taufers Yoseikan Budo Unionbau				
Montag	Dienstag	Donnerstag		Freitag
St. Johann 18.30-19.30 Yoseikan Sport Jugend			St. Jakob 14.00-15.00 Yoseikan Spiel Kinder	Gais 14.00-15.00 Yoseikan Spiel Kinder
St. Johann 19.30-20.30 Karate Kick Boxing und Yoseikan	St. Johann 19.30 - 20.30 Y Cardio Training	Mühlwald 19.30-20.30 Aerobic	St. Johann 19.30 - 20.30 Y Cardio Training	St. Johann 16.00- 17.00 Yoseikan Spiel Kinder
St. Jakob 19.30-20.30 FSF und MAF in Group			St. Johann 20.30-21.30 Kick Boxing und Fitness Boxen	

Änderungen des Stundenplans vorbehalten.....

10. Jänner: Erste Ausbildung (Modul 1) zum Assistenten oder Trainer 2009 statt. Jeder kann mitmachen. Die Ausbildung ist in 4 Module eingeteilt und umfasst die Basis um Yoseikan Budo unterrichten zu können.

10. Jänner: Zweite Work Shop für Trainer, Lehrer und Assistenten: Weiterbildungen: Ausbildung zum Assistenten (Modul 1) oder Trainer 2009,

17. Jänner: Mudanshakai für Kyu- Träger – Spezifische Ausbildung vom Kyu zum Dan (Schwarzgurt)

17. Jänner: Yudanshakai für Dan- Träger

Februar

06. Februar: Vereinsrodell

14. Februar: Yudanshakai für Dan- Träger

Nachwort

Da Weihnachten vor der Tür steht, möchten wir mit einem weihnachtlichen Text unsere erste Ausgabe des Tauferer Infoblattes abschließen:

*Vier Kerzen brannten am Adventskranz.
Es war so still, dass man sie reden hörte.*

*Die erste sagte:
"Ich heiÙe Frieden, aber die Menschen wollen mich nicht."
Ihr Licht erlosch.*

*Die zweite Kerze sagte:
"Ich heiÙe Glaube, aber die Menschen mögen von Gott nichts mehr wissen."
Ein Luftzug löschte sie aus.*

*Die dritte sprach leise:
"Ich heiÙe Liebe, aber die Menschen denken nur noch an sich und nicht an andere."
Ein letztes Aufflackern und sie erlosch.*

Da kam ein Kind in das Zimmer, sah die dunklen Kerzen und wurde traurig.

*Nun meldete sich die vierte Kerze:
"Hab keine Angst. Ich heiÙe Hoffnung und solange ich brenne, können wir die Kerzen der Liebe,
des Glaubens und des Friedens immer wieder neu entzünden."*

In diesem Sinne wünschen wir allen Mitgliedern, Freunden und Bekannten unseres Vereins ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2009!

Ein großes Danke an unsere Sponsoren



SSV Taufers Sektion Yoseikan Budo Unionbau
Industriestraße 21, 39032 Sand in Taufers
Telefon: 348 6675971
Home Page: www.yoseikan-taufers.it
E-mail: taufers@yoseikan.it

Impressum

Redaktionsleitung: Presse- Team des SSV Taufers Sektion Yoseikan Budo Unionbau
Mitarbeiter: Judith Caneppele, Romy Profanter, David Seiwald, Siegmund Fuchsbrugger
Grafik: Presse Team
Druck: Panther

Datenquellen: Yoseikan History YWF, BSFS, PA SSVTYBU, Werner Lind- Kampfkunst Lexikon, RP, YB Hiroo Mochizuki 1
Fotoquellen: YWF, SVYB, SSVTYBU