



**SSV TAUFERS AMATEURSPORTVEREIN
YOSEIKAN BUDO UNIONBAU**

Presse Team

Tel. 348 7096789

Email: taufers@yoseikan.it



Yoseikan Budo – Die ganzheitliche Fitness!

Schon seit 20 Jahren wird im Ahrntal Yoseikan Budo angeboten. Einige Ahrntaler Bürger feierten in der Sportart sogar schon außerordentliche nationale und sogar internationale Erfolge. Allein der Europa Cup Sieg 2003 von Astrid Abfalterer in Paris und die jüngsten Italienmeister Titel 2008 der Jugend von Petra Niederkofler und Steger Michael zeigen das Potenzial der Ahrntaler im Kampfsport. Trotz der verschiedensten Trainingsmöglichkeiten im Ahrntal, können sich viele Ahrner noch nichts unter dem Begriff Yoseikan Budo vorstellen.

Judo, Aikido, Karate, englisches Boxen, Ken Jutsu und überlieferte Samurai-Methoden bilden unter anderem die Grundlage einer mit etwa 40 Jahren relativ jungen, aber einer der wohl vielfältigsten und effizientesten Kampf- und Bewegungskunst: des Yoseikan Budo. Nicht ein generelles Leistungsmaß sondern die individuelle Entwicklung und Fitness steht im Yoseikan im Vordergrund. Nachdem Neueinsteiger die Grundlagen erlernt haben, profitieren Besucher dieses Kampfsports vom sich ständig entwickelnden- Forschungslabor Yoseikan Budo.

Als Ziel des Yoseikan Budo sieht der Begründer (Meister) Mochizuki nicht die Lehre einer „*Technik, um mit einem Feind zu kämpfen*“; vielmehr soll es ein Weg sein, „*das gegenseitige Verständnis zwischen den Menschen und Völkern zu fördern*.“. So bilden die Budokas nicht nur ihren Körper, sondern gleichermaßen ihre Persönlichkeit, da Eigenschaften wie Hilfsbereitschaft, Anpassungsfähigkeit und Verantwortungsbewusstsein bei diesem Sport eine große Rolle spielen.

Nach ihrer Gründung durch Meister Hiroo Mochizuki im Jahre 1970 verbreitete sich diese Schule bald auch in Europa, wo sie heute in zahlreichen Vereinen praktiziert wird.

Yoseikan Budo ist eine Sportart, die für alle Altersgruppen gleichermaßen geeignet ist. Wer sich nach Fitness, mehr Selbstbewusstsein, Ausgeglichenheit oder allgemein nach der Erweiterung seines Horizonts sehnt, sollte einen Versuch wagen.

Yoseikan Budo ist mit durchschnittlich 200 Aktiven schon seit Jahren die mitgliedsstärkste Sektion in den SSV Vereinen des Tauferer- Ahrntals. Neben den Kursen in St. Johann, St. Jakob und Prettau finden in der vereinseigenen Struktur in Sand in Taufers unter idealen Bedingungen täglich Kurse statt.

Die tatkräftige Vereinsarbeit spiegelt sich auch bei den Staatsmeisterschaften 2008 in Trient wider. Der SSV Taufers Unionbau holte sich mit 6-mal Gold die meisten Siege aller Vereine Italiens. Maßgeblich dazu beigetragen haben Niederkofler Petra (St. Johann) und Steger Michael (Luttach). Beide haben sich ihren großartigen Erfolg gegen eine starke und zahlreiche Konkurrenz hart aber verdient erkämpft.



SSVTYBU

Erfolgreiche Ahrner Daniela Priller, Petra Niederkofler, Melanie Unterweger