



Experte der Kampfkunst

Siegmund Fuchsbrugger schließt 4° Dan ab.

Zwischen 24. und 26. Juli wurde der sportlich, technische Leiter des Tauferer Yoseikan Budo Vereins, Siegmund Fuchsbrugger mit seinem Kollegen aus Nals, Christian Malpaga nach Aix en Provence (Frankreich) bestellt. Direkt beim Großmeister und Begründer des Yoseikan Budo, Hiroo Mochizuki sollten die zwei Südtiroler ihr technisches Können präsentieren. Jahrelang bereiteten sich die zwei Weggefährten mit Unterstützung von Roman Patuzzi auf den 4° Dan vor. In Aix gelang eine dementsprechende Meisterleistung, welche auch von Großmeister Hiroo Mochizuki gewürdigt wurde.

Beobachtet wurden diese zwei Südtiroler vom Begründer des Yoseikan Budo schon seit Jahren. Denn zu derartigen Prüfungen gehört nicht nur technisches Können sondern auch spontane Reaktionen und Kontrolle, emotionale Ausgeglichenheit und Persönlichkeit. Umso höher der technische Grad, desto mehr rücken technische Feinheiten und Persönlichkeit in den Vordergrund um mit immer weniger Energieaufwand so effizient wie möglich zu sein.

Seit seiner Kindheit ist Siegmund Fuchsbrugger vom Kampfsport begeistert und trainierte schon damals mit 10 Jahren fast täglich Karate Techniken und Katas bevor er mit 14 Jahren mit dem Yoseikan Budo begann. Seit 1990 unterrichtet er das Yoseikan Budo im Tauferer Verein, in welchem er drei Jahre danach die technische Leitung übernahm. 1994 schloss Siegmund Fuchsbrugger den 1° Dan ab und wurde von Roman Patuzzi einige Jahre später in die technische Kommission berufen. Seit 1997 intensivierte Fuchsbrugger die Tätigkeit und wurde mit seinem Weggefährten Christian Malpaga vom Kampfkunst Pionier und Weltdelegierten Patuzzi Roman ausgebildet. Fuchsbrugger und Malpaga wurden zu Patuzzis Assistenten und Mitarbeitern. Fuchsbrugger Siegmund, welcher mittlerweile dreifacher Familienvater ist, durfte seither seine Tätigkeit als Trainer und Dozent auf nationale und internationale Ebene ausweiten.

Wichtiger als persönliche Titel waren dem Tauferer Yoseikan Budo Experten, jedoch immer der Aufbau und die Verbreitung dieser Kampfkunst in Südtirol und vor allem natürlich im Tauferer Ahrntal, wo die Sektion Yoseikan Budo inzwischen eine eigene Trainingshalle (Dojo) hat und schon seit 10 Jahren mit ca. 200 Aktiven die Mitgliedsstärkste Sektion im SSV Taufers ist. Mit Bernhard Engl, André Pfattner, Siegfried Elzenbaumer und Gabi Caneppele brachte Fuchsbrugger bisher schon vier 2° Dan und weitere sechs 1° Dan heraus, wobei diese Zahlen kontinuierlich nach oben korrigiert werden. Auch bei den Wettkämpfen sorgte der SSV Taufers Yoseikan Budo Unionbau längst auch international für Aufsehen. Mit André Pfattner und Judith Caneppele wurden zwei Schützlinge von Fuchsbrugger Yoseikan Budo Weltmeister 2007 und mit Astrid Abfalterer (2003) und Judith Caneppele (2006) bildete Fuchsbrugger weitere zwei Europameister aus. Bei den nationalen Wettkämpfen gelangen den Tauferer Athleten sowohl bei den Erwachsenen, als auch bei der Jugend zahlreiche Titel. Mittlerweile gehört der SSV Taufers Unionbau zu den Vorzeige- Vereinen des Landes.

Obwohl schon vieles erreicht wurde sind die Ziele noch längst nicht ausgeschöpft. „Persönlich habe ich noch vieles vor. Der 4° Dan ist eine schöne Auszeichnung aber noch längst nicht das Ende der Fahnenstange, denn wer zu viel rastet, der rostet bekanntlich.“ So der 4° Dan Träger, Siegmund Fuchsbrugger. „Eine wichtige Basis wird für mich sicherlich das Yoseikan Budo in Taufers bleiben. Unsere Tätigkeit hat noch soviel zu bieten und kann vor allem in der heutigen Zeit von Jung und Alt als ganzheitliche Fitness, welche Körper, Geist, Gemüt und sozialen Umgang fördert, genutzt werden. Gesunder Geist im gesunden Körper und gesunder Körper durch gesunden Geist trägt zu erfolgreicher Stressbewältigung und mehr Vitalität bei. Die Kampfkünste befassen sich schon seit jeher damit und sind in der heutigen Gesellschaft, welche nach Wellness, Ausgleich, Vitalität, Gesundheits- Prävention und energiesparender Effizienz strebt, aktueller den je.“

Für weitere Informationen und Anmeldungen:
Home Page: www.yoseikan-taufers.it
E-mail: taufers@yoseikan.it
Telefon: 348 6675971



