



Ahrntaler Italienmeisterin

Ahrntaler mischen vorne mit!

Spätestens nach dem Europa Cup Sieg von Astrid Abfalterer 2003 in Paris war das Ahrntal kein unbeschriebenes Blatt mehr im nationalen und internationalen fernöstlichen Kampfsport. Doch auch beim Nachwuchs waren es immer wieder Ahrntaler, welche bei den Staatsmeisterschaften vorne mitmischten. So gelang Petra Niederkofler aus St. Johann bei der Italienmeisterschaft 09 im April in Castellanza (Varese) schon der dritte Staatsmeistertitel, nachdem sie zuvor schon 2008 und 2006 Italienmeisterin wurde. Damit gehört Petra zu den absoluten nationalen Nachwuchshoffnungen des Landes!

Ideale Trainingsbedingungen im Tauferer Ahrntal!

Zum Erreichen solcher Erfolge spielen immer mehrere Faktoren mit. Zum einen ist es Talent, Freude, Geduld, Fleiß und die Unterstützung der Eltern. Aber auch das Trainingsumfeld spielt eine wesentliche Rolle. Im Tauferer Ahrntal finden Jung und „Alt“ ideale Trainingsbedingungen. Abgesehen vom Yoseikan Trainingszentrum in Sand in Taufers findet auch im Ahrntal ein immer größeres Trainingsangebot statt. Neben Kinder und Jugendkursen in St. Johann und St. Jakob gibt es weitere 6 wöchentliche Kurseinheiten für Erwachsene statt. Yoseikan Budo, Kick Boxing, Martial Art Fitness (Krafttraining und Muskelstraffung kombiniert mit leichtem Boxtraining), Y Cardio Training (Kampfsporttechniken mit Ausdauer und Musik) und Aerobic nutzen mittlerweile viele Ahrntaler in St. Johann, St. Peter und St. Jakob.



Petra Niederkofler in Aktion

Südtirol zu Gast in St. Johann!

Ein wahres Sportfest war der im Februar in St. Johann vom Yoseikan Verein und der Unionbau organisierte Yoseikan Unionbau Cup. 150 Teilnehmer aus ganz Südtirol waren zu Gast im Ahrntal und waren von der Organisation und Gastfreundlichkeit begeistert. Dabei waren es auch einige Ahrntaler, welche hervorragende Ergebnisse erzielten. Bei den Erwachsenen mischten die St. Johannerin Nicole Niederkofler und der Steinhauser Peter Mölgg vorne mit. Bei den U14 gewann Petra Niederkofler und bei den U11 gelang Jakob Gartner (2. Platz), Laura Paprian (2. Platz), Julia Mölgg (2. Platz), Paul Unterkofler (3. Platz) und einer von 5 Ahrntaler Mannschaften mit Mara Rohregger, Valentina Stolzlechner, Laura Paprian, Caroline Niederkofler ein Podestplatz.

Sommer

Aufgrund starker Nachfrage von Seiten der Eltern im Tauferer Ahrntal findet zwischen 10. und 21. August das 1. Tauferer Sommercamp statt. Grund- und Mittelschüler werden von Montag bis Freitag jeweils zwischen 8.00 Uhr morgens und 13.00 Uhr betreut. In Zusammenarbeit mit der Gemeinde Sand in Taufers, der Sektion Yoseikan Budo, pädagogischen Fachleuten und fachspezifische Experten findet dieses pädagogische Camp in der Sporthalle und Umgebung (Naturbadeteich, Tauferer Boden, Wald...) statt. Einige Inhalte des Tauferer Camps sind:

- **Sport** wie Yoseikan, Tanzen, Ballspiele, Schwimmen, Klettern, Denksport, Athletik.
- **Abenteuer** in Form von Natur, Spielen und Gemeinschaftsfördernde Übungen.
- **Lernen** durch Erfahrungen von handwerksberuflichen Attraktionen, Selbstständigkeitsförderung, Kunst und Sprache.